



Maison Pour Tous - Centre Social Pont-l'Abbé

Programme Sorties et Animations

*automne-hiver
2026-2027*



**JEUDI
1^{ER} OCTOBRE**

**DE 9H30
À 13H**



Le Panier de la Mer



**ATELIER
CUISINE**



Tarif :

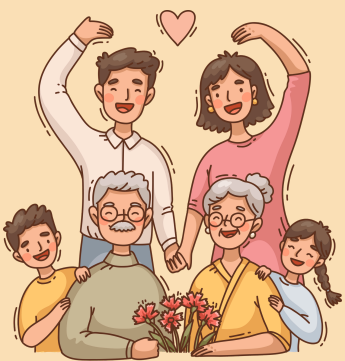
10 €*

***Adhésion et inscription
obligatoires**



**En compagnie du
Chef Mickaël,
venez découvrir
les techniques
et recettes pour
cuisiner le poisson.**



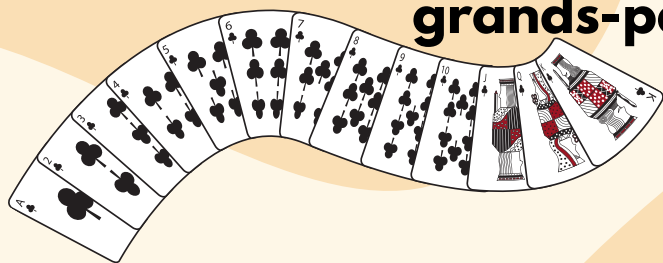


Les Animations intergénérationnelles !

PONT L'ABBÉ
Pont-l'Abad
Centre Communal
d'Action Sociale
Résidence des Camélias

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Dans le cadre de la semaine bleue, le CCAS de Pont-l'Abbé et La MPT – Centre Social vous propose une animation ouverte à tous grands-parent/ parents/enfants de (4 à 104 ans).



"Matinée Jeu"



Envie de partager un moment ludique et chaleureux ? Venez jouer, réfléchir et vous amuser autour de grands classiques comme le Scrabble et le Triominos, ou découvrir de nouveaux jeux tels que Skyjo, Clac Clac et Déblok...

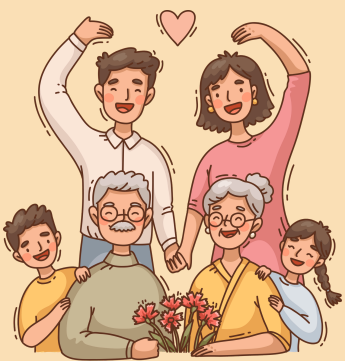
Mercredi 7 octobre de 10h à 12h

Gratuit



Sur inscription, dans la limite des places disponibles.

Inscription, même de dernières minutes au 06 71 06 75 20



Les Animations intergénérationnelles !

PONT-L'ABBÉ
Pont-l'Abad
Centre Communal
d'Action Sociale
Résidence des Camélias

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Dans le cadre de la semaine bleue, le CCAS de Pont-l'Abbé et La MPT – Centre Social vous propose une animation ouverte à tous grands-parent/ parents/enfants de (4 à 104 ans).

"Chasse aux Curiosités"

Parcourez Pont-l'Abbé pour retrouver les « trésors » cachés de la ville, photographiés par Yann des ArchiKurioux.

Répondez aux questions posées pour chaque détail pour décrypter la mission photo à réaliser en fin d'activité.

Mercredi 7 octobre de 14h à 17h

2 niveaux de difficultés

Gratuit

Sur inscription, dans la limite des places disponibles.

Inscription, même de dernières minutes au 06 71 06 75 20

LES ARCHI
KURIEUX
DECouvertes ludiques du PATRIMOINE

SORTIE COLLECTIVE

"Culturelle"

Vendredi

9 octobre

2026

CENTRE
CULTUREL
LE TRISKELL



Dan Ar Braz

Du légendaire « Pop Plinn », phare incontournable du Concert d'Alan Stivell à l'Olympia en 1972, jusqu'à, entre autre, l'appel à la danse « Call to the Dance » de l'héritage des celtes, 20 ans plus tard, cette guitare aura voyagé et accompagné cet incroyable renouveau de la musique en Bretagne. C'est une promenade musicale, au cœur de certaines de ces danses « sonnées » aux couleurs du blues et du rock, que Dan Ar Braz et son groupe vous invite à partager avec eux.

**« L'héritage d'une guitare »
au service de la musique en Bretagne !!**

Casting :

Dan Ar Braz (guitares, voix, compositions et arrangements)
David Le Port (guitares)
Patrick Boileau (batterie)
Yannick Hardouin (guitare basse)
Jean-Claude Normant (claviers)
Hervé Le Floch (pipe ou cornemuse écossaise)
Damien Malardé (bombarde)
José Nédelec (management, direction artistique)



Tarif :

5 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Rendez-vous Triskell : 20h

Spectacle : 20h30

Durée : 1h20

Tout public

SORTIE COLLECTIVE

"Découverte"

Mardi
20 octobre
2026



Distillerie des Menhirs à Plomelin

Partez à la découverte de la Distillerie des Menhirs, située à Plomelin, à seulement quelques minutes de Quimper. Cette visite guidée vous ouvre les portes d'une entreprise familiale bretonne reconnue pour son savoir-faire unique. Vous y découvrirez l'élaboration du célèbre whisky Eddu, le seul whisky au monde élaboré à partir de blé noir. Au fil du parcours, vous en apprendrez davantage sur les richesses du terroir breton, notamment le blé noir et la pomme à cidre, qui sont au cœur des produits de la distillerie. Whisky, crèmes de whisky, Lambig, Pommeau de Bretagne et cidre artisanal n'auront plus de secrets pour vous. Une immersion passionnante dans l'univers des spiritueux bretons, alliant tradition, innovation et histoire familiale.

Nous poursuivrons cet après midi par une flânerie autour de Plomelin guidée par Nicole .

Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo !



Tarif :

5 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Horaires :

Départ de la MPT à 14h

Visite : 14h30 (1h)

Flânerie : 15h45 à 17h

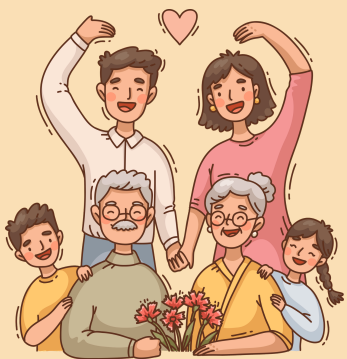
Retour à la MPT à 17h30



Sortie en covoiturage :

27 kms AR : 2.50€





Les Animations intergénérationnelles !



*Mercredi 21 octobre
de 10h à 12h*

Fabrique ta "Toile bouquet"



5 €/ personne

Sur inscription, dans la limite des places disponibles.

Inscription, même de dernières minutes au 06 71 06 75 20





« VACANCES EN FOLIE ! »

Mercredi 21 octobre

CREUSE
TA CITROVILLE !

FABRICATION DE
DÉCOS D'HALLOWEEN

FABRICATION
DE LANTERNE

JEU DE
SOCIÉTÉ

COLLORAGE



SORTIE COLLECTIVE

"Culturelle"

Dimanche

25 octobre

2026

CENTRE
CULTUREL
LE TRISKELL



«HORTENSE A DIT JE M'EN FOUS»

de Georges Feydeau

Par la troupe
Les Baladins
de la Lune

Mr Follbraguet, dentiste parisien mène une vie paisible...en apparence. Hortense, insolente employée au domicile des Follbraguet, ose un jour dire à Madame : «Je m'en fous !». Le cauchemar commence alors pour Mr Follbraguet. Tout y passera : ses mensonges et ses tromperies et la véritable nature de la si charmante Hortense. Une comédie enlevée, drôle et impertinente !

En partenariat avec la compagnie Six pieds sur scène (Pont l'Abbé), nous vous proposons sur un weekend, un temps fort autour du théâtre amateur.

Exclusivement consacré aux compagnies de Bretagne, dédiées à l'humour, Vaudeville et pièces de boulevard, ce rendez-vous sera aussi l'occasion de temps conviviaux (repas, musique...), d'ateliers de pratiques artistiques, de visite et autres surprises...



Tarif :

12 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Rendez-vous Triskell : 16h

Spectacle : 16h30

Tout public

SORTIE COLLECTIVE

"Découverte"

Mardi
27 octobre
2026

MUSÉE DE
PONT AVEN



Au temps de Camille Claudel, être sculptrice à Paris

Longtemps restée dans l'ombre de Camille Claudel, une génération entière de femmes sculptrices a pourtant marqué la vie artistique parisienne de la fin du XIX^e et du début du XX^e siècle. L'exposition "Au temps de Camille Claudel, être sculptrice à Paris" met en lumière le parcours et les œuvres de près d'une vingtaine d'artistes talentueuses qui ont su s'imposer dans un milieu largement dominé par les hommes. À travers près de 90 œuvres, documents, photographies et correspondances, cette exposition retrace leur formation, leurs combats, leurs succès et leurs liens avec Camille Claudel et l'atelier d'Auguste Rodin. Elle offre un regard inédit sur ces créatrices d'exception, françaises et étrangères, aujourd'hui largement méconnues. Labellisée "Exposition d'intérêt national" par le ministère de la Culture, cette exposition est une invitation à redécouvrir la place des femmes dans l'histoire de la sculpture.

Nous poursuivrons cet après midi par une flânerie dans les rue de Pont Aven.



Tarif :

8 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Horaires :

Départ de la MPT à 12h40

Visite : 13h45 (1h)

Flânerie : 14h45 à 16h30

Retour à la MPT à 17h30



Sortie en covoiturage :

102 kms AR : 7€



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo !

MATINÉE JEUX

Mercredi 28 octobre
de 10h à 12h

Gratuit !
Ouvert à tous !



à la médiathèque Julien Gracq !

PONT-L'ABBÉ

La MPT vous invite petits et grands,
seul, en famille ou entre amis.

Venez vous divertir et découvrir de nouveaux jeux
dans une ambiance chaleureuse et conviviale !!!

*En partenariat avec la médiathèque
Julien Gracq - Pont-l'Abbé*





« VACANCES EN FOLIE ! »

Mercredi 28 octobre

CREUSE
TA CITROUVILLE !

FABRICATION DE
DÉCOS D'HALLOWEEN

FABRICATION
DE LANTERNE

JEU DE
SOCIÉTÉ

COLLORAGE



SORTIE COLLECTIVE

"Découverte"

Mercredi 4 novembre 2026

ABBAYE DE DAOULAS

Ma sorcière mal nommée

Découvrez l'exposition événement "Ma sorcière mal nommée - Pouvoir et Magie au féminin" à l'Abbaye de Daoulas. Cette exposition fascinante invite à explorer la figure de la sorcière, longtemps persécutée et aujourd'hui devenue un symbole de liberté, de résistance et de pouvoir féminin. À travers un parcours riche et accessible, elle dévoile les multiples visages de cette figure emblématique, entre mythes, croyances populaires et réalités historiques. Loin des clichés traditionnels, l'exposition propose un regard sensible et documenté sur la place des femmes dans l'histoire. Elle rassemble des œuvres exceptionnelles, des objets ethnographiques, des archives et des créations artistiques prêtés par de prestigieuses institutions. Cette immersion unique permet de mieux comprendre l'évolution de l'image de la sorcière et son étonnante résonance dans notre société contemporaine. Un rendez-vous culturel incontournable à découvrir à l'été 2026.

Nous poursuivrons cet après midi par une flânerie dans le parc de l'abbaye : le jardin des plantes médicinales, église, le cloître, la fontaine ...



Tarif :

5 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Horaires :

Départ de la MPT à 12h45

Visite : 14h (1h)

Flânerie : 15h à 16h15

Retour à la MPT à 17h30



Sortie en covoiturage :

102 kms AR : 11 €



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo !

FÊTE DU JEU

6^{ÈME} ÉDITION

SAMEDI
21 DE 14H
À 19H

DIMANCHE
22 DE 10H
À 18H

NOV
2026

JEU DE SOCIÉTÉ



STRATÉGIE, COOPÉRATIF,
RÔLE, BLUFF,
AMBIANCE, ETC...

JEU D'ARCADE



FLIPPERS
BORNES D'ARCADES

LES TOUTS PETITS



JEUX LIBRES,
PARTAGER, EXPLORER
ET S'AMUSER !

TOURNOIS



AVANT PREMIÈRE ONE PIECE
RIFTBOUND, POKEMON
SCELLÉ CYBERPUNK, ECHECS,
SKYJO, SKULLKING ...

ANIMATIONS



LOUP GAROU DE SOMBREVAL,
ENIGMA, WHEREIZ, MAQUILLAGE
DÉFIS PHOTOS, DONJON ET
CHATON, L'ANNEAU UNIQUE
(THÈME SEIGNEUR DES
ANNEAUX)

ET EN PLUS ...



RETROUVER LES BOUTIQUES :
BOUGE TON PION,
WAR HOG ET CELTIC TALES

ET AUSSI
KOUIGNS, LICHOU SERIES ET BAR



OUVERT À TOUS,
TOUS ÂGES



ENTRÉE
GRATUITE



JOUONS
ENSEMBLE !



BONHEUR ET
BONNE HUMEUR



06 71 06 75 20



SORTIE COLLECTIVE

"Culturelle"

Vendredi
27 novembre
2026

CENTRE
CULTUREL
LE TRISKELL

RED CARDELL

Red Cardell sortira cet automne son nouvel album, le 25^{ème}, qui nous parle de gladiateurs, de balançoires, du vivre ensemble, d'équilibre. La musique y est rock, trad, pop, folk ou transe, posés en équilibre.

**Un nouveau set à découvrir,
un monde à rencontrer,
une aventure à partager !**

Casting :

Jean-Pierre Riou : Guitare chant

Pierre Sangra : Guitare

Hibu Corbel : Batterie

Fred Lucas : Basse



Tarif :

5 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Rdv Triskell : 20h

Spectacle : 20h30

Durée : 1h20

Tout public à partir de 6 ans

SORTIE COLLECTIVE

"Découverte"

Mardi
1^{ER} décembre
2026



ANDY WARHOL

Partez à la découverte de l'univers fascinant d'Andy Warhol, figure incontournable du Pop Art et artiste emblématique du rêve américain. Cette exposition retrace le parcours d'Andrew Warhola, fils d'immigrés devenu l'un des artistes les plus influents du XX^e siècle. À travers des œuvres majeures et parfois inédites, les visiteurs explorent son regard sur la société de consommation, la publicité, les médias et la célébrité. Célèbre pour ses portraits colorés et ses images répétées devenues iconiques, Warhol a transformé les objets du quotidien en véritables œuvres d'art. L'exposition interroge également les promesses et les illusions du rêve américain, entre succès, notoriété et quête de reconnaissance. Une immersion captivante dans l'univers d'un artiste qui continue de marquer la culture contemporaine. Un rendez-vous incontournable pour les amateurs d'art et de société.

Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo !
Ne pas oublier votre pique-nique et goûter



Tarif :

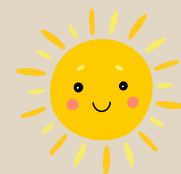
5 €*

***Inscription et adhésion obligatoires**

Si beau temps :

Départ de la MPT à 9h30

Retour à la MPT à 18h30



*Pique-Nique au
Centre Social de Landerneau*

Si mauvais temps :

Départ de la MPT à 14h

Retour à la MPT à 18h30



Sortie en covoiturage :

180 kms AR : 11 €



**JEUDI
3 DÉCEMBRE**

**DE 9H30
À 13H**



Le Panier de la Mer



**ATELIER
CUISINE**



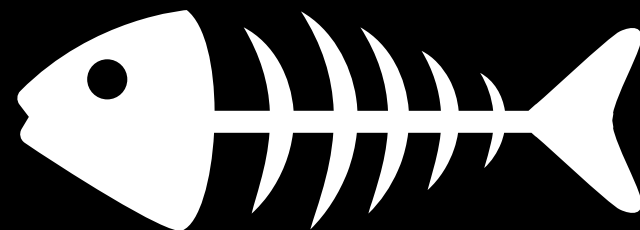
Tarif :

10 €*

***Adhésion et inscription
obligatoires**



**En compagnie du
Chef Mickaël,
venez découvrir
les techniques
et recettes pour
cuisiner le poisson.**



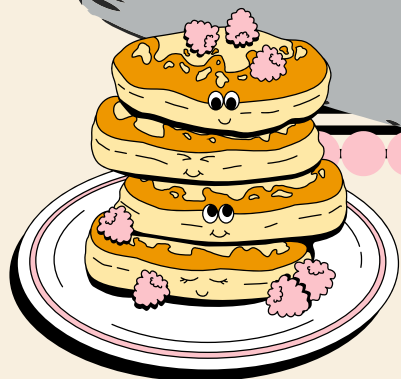
Vente de kouigns

Vendredi 11 décembre
de 10h à 17h

Galerie E. Leclerc
Pont-l'Abbé

Réservation possible
au 06 71 06 75 20

4€ le sachet de 6



SORTIE COLLECTIVE

"Culturelle"

Samedi
12 décembre
2026

CENTRE
CULTUREL
LE TRISKELL

GUS " GIVRÉ "

Avec ce nouveau spectacle, Gus voit les choses en grand !

Ses nouvelles illusions, encore plus spectaculaires vous feront voyager jusqu'en haute montagne.

Gus garde le côté poétique et interactif qu'on lui connaît mais cette fois-ci en poussant le curseur de l'humour encore plus loin, avec un seul objectif : vous montrer qu'il est complètement « GIVRÉ » !

Ne manquez pas ce rendez-vous unique avec la magie, l'humour et l'émerveillement
Un avant-goût de Noël à partager en famille !

Pour aller plus loin : le Cinéville de Pont l'Abbé vous propose « Insaisissables » le jeudi 10 décembre à 20h De l'utilisation de l'illusion au service de braquages bien ficelés. Un thriller remarquable



Tarif :

10 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Rdv Triskell : 20h

Spectacle : 20h30

Durée : 1h20

Tout public à partir de 5 ans

SORTIE COLLECTIVE

"Découverte"

Jeudi
17 décembre
2026



Déambulation et illuminations à Locronan

Chaque année, à l'approche des fêtes, Locronan se pare de mille lumières et offre un spectacle féerique au cœur de la Bretagne. Les ruelles pavées, les façades de granit et les monuments historiques s'illuminent, créant une atmosphère magique qui enchante petits et grands. Ce village de caractère, classé parmi les Plus Beaux Villages de France, révèle alors toute la richesse de son patrimoine dans un décor digne d'un conte de Noël. Au fil de la promenade, les visiteurs découvrent des animations, des illuminations artistiques et un marché de Noël convivial où artisans et producteurs locaux partagent leur savoir-faire. Entre chalets gourmands, décorations artisanales et ambiance chaleureuse, chacun peut profiter pleinement de l'esprit des fêtes. Une sortie incontournable pour vivre la magie de Noël dans un cadre authentique et typiquement breton.



Tarif :

5 €*

***Inscription et adhésion
obligatoires**

Horaires :

Départ de la MPT à 15h30

Flânerie : 16h à 19h30

Retour à la MPT à 20h



Sortie en covoiturage :

62 kms AR : 5 €



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo et une lampe torche !

SORTIE COLLECTIVE

"Découverte"

SAMEDI 19 DÉCEMBRE 2026

LE HARAS D'HENNEBONT (56)

GRAND spectacle "RHAPSODIE"

« Rhapsodie » est une création équestre et circassienne inspirée des cycles de la nature et des traditions ancestrales. À travers une fresque poétique portée par la Compagnie Lawen, ce spectacle célèbre le retour de la lumière et la force du collectif. Depuis toujours, les hommes observent le ciel pour guider leurs pas et nourrir leurs récits. Au cœur du solstice d'hiver, lorsque la nuit semble triompher, renaît pourtant l'espoir d'un nouveau cycle et d'une lumière retrouvée.

Huit artistes venus d'horizons différents et une douzaine de chevaux atypiques donnent vie à cette quête lumineuse à travers une pièce chorégraphique spécialement créée pour L'Écrin du Haras National d'Hennebont. Acrobaties, danse, art équestre et poésie visuelle s'entremêlent dans un univers inspiré des rêves circassiens.

Pense-bête : N'oubliez pas votre pique-nique et goûter. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo.



Tarifs :

Tranche 1 (inférieur à 650€)

Adulte : 14 € / enfant : 9 €

Tranche 2 (de 651 à 850€)

Adulte : 16 € / enfant : 11 €

Tranche 3 (de 851€ à 1100€)

Adulte : 18 € / enfant : 13 €

Tranche 4 (sup à 1100€)

Adulte : 20 € / enfant : 15 €

**Adhésion obligatoire*

Départ 10h de la MPT

10h30 : Arrivée au parc

14h30 : Spectacle (1h05)

16h15 : Départ du parc

18h : Retour MPT

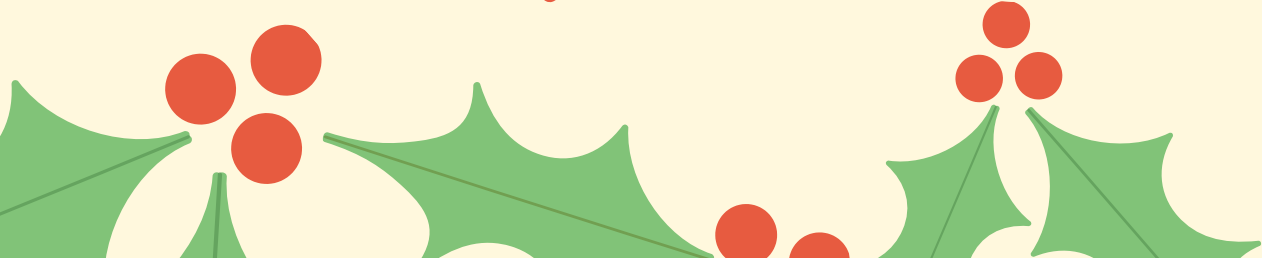
Sortie en autocar





*La Maison Pour Tous Centre Social
sera fermée
du lundi 21 décembre au
vendredi 1er janvier inclus.
Réouverture lundi 4 janvier à 9h*

*Le Conseil d'Administration et l'équipe salariée de
la Maison Pour Tous Centre Social
vous souhaitent de joyeuses fêtes de fin d'année*



*Maison Pour Tous
rue du Petit Train
29120 Pont-l'Abbé*

02 98 66 08 03

06 70 06 75 20

mpt.centresocial@gmail.com



GALETTE DES ROIS

La MPT vous donne rendez-vous pour
partager la traditionnelle galette des rois.

Samedi 9 janvier 2027
à partir de 15h

Dans la grande salle de la MPT

Un moment festif, amical et chaleureux et
l'occasion pour chacun de se retrouver, de
discuter et de s'amuser !

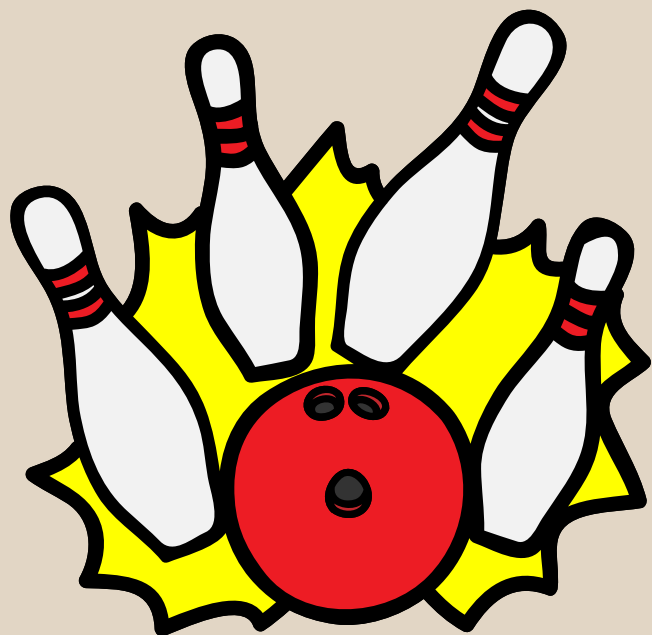
Inscription obligatoire à l'accueil
avant le jeudi 7 janvier 2027

Réservé aux adhérents à jour de la cotisation 2026/2027

SORTIE COLLECTIVE

"Découverte"

Samedi
24 janvier
2027



BOWLING QUIMPER

Tant attendue, devenue un classique
de l'hiver : la sortie au Bowling Le
Master à Quimper !!

Les vainqueurs de l'année précédente
remettent leur titre en jeu, venez les
défier !!

Munissez vous d'un zeste d'adresse,
d'une dose de bonne humeur et de
beaucoup de fair play, pour venir
tester votre habileté autour d'un
tournoi ludique !

Départ : 9h30 de la MPT

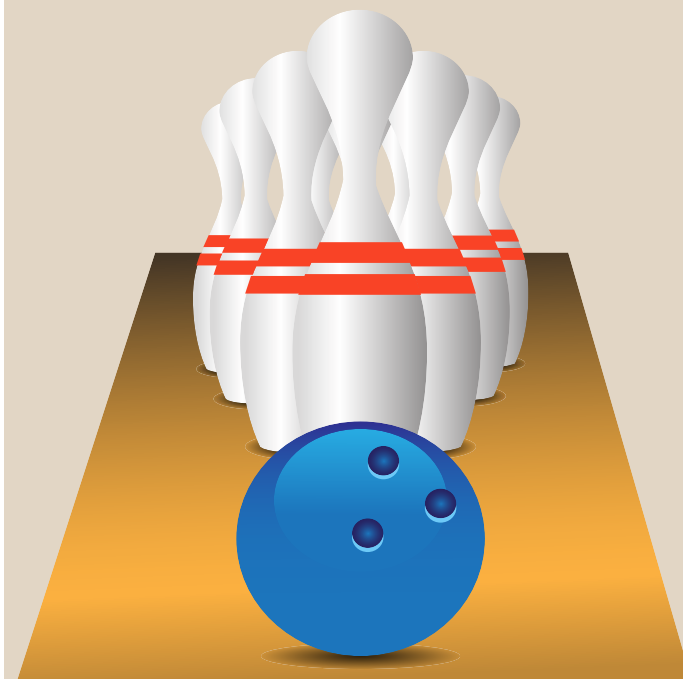
Retour : 12h à la MPT

Covoiturage (40,6 km AR) :

3,5€ au conducteur



*Adhésion obligatoire



TARIF :
Enfant 2.50€* / Adulte : 4 €*



Accueil Numérique Pour Tous



QUAND ?

**JEUDI ET VENDREDI
DE 10H À 12H**
(hors vacances scolaires)

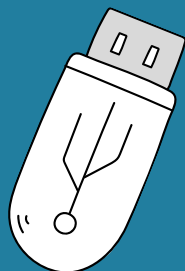


QUI ?

OUVERT À TOUS !

POURQUOI ?

- Vos démarches en ligne
- Un coup de pouce à l'utilisation de votre ordinateur, tablette, smartphone...



GRATUIT*

*ADHÉSION
OBLIGATOIRE

Prêt de jeux



La MPT - Centre Social vous propose de découvrir ou redécouvrir son catalogue de jeux de société !

**De 2 ans à 100 ans vous trouverez votre bonheur.
Pour jouer à deux, en famille, stratégie, coopération, pour un bon moment de rigolade, il n'y a pas d'âge pour jouer !**

Comment ça marche ?

**Sur place du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h
ou en réservant :**

**en ligne sur : mptcentresocial.com/autour-du-jeu/
ou par téléphone : 06 71 06 75 20**



**Tarifs : 1€/jeu emprunté ou 20€* forfait annuel
+ Chèque de caution (50€)**

**Adhésion obligatoire*

Tarifs et modalités d'inscriptions

L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Les inscriptions et le règlement se font physiquement à l'accueil par la personne responsable inscrite sur la carte d'adhésion. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte. Les inscriptions sont définitives dès leur règlement.

En cas d'annulation, le règlement sera reporté et déduit sur une prochaine sortie ou activité, uniquement sur justificatif médical ou annulation 48h avant le départ. Dans le cas contraire, le règlement sera perdu.

Pour les sorties se déroulant à la journée, les participants prévoient leur pique-nique afin de déjeuner tous ensemble pour partager un moment convivial. Pour votre sécurité et pour le confort de tous, la consommation d'alcool est tolérée mais avec modération.

Les animaux ne sont pas acceptés pour des raisons d'hygiène et de sécurité.

Lors des sorties collectives, les visites s'effectuant la plupart du temps à pied, il est indispensable de ne pas avoir de contre-indication à la pratique de la marche. Il est fortement conseillé de s'équiper de chaussures adaptées ainsi que de vêtements en fonction de la météo. Il est également préconisé de nous prévenir en cas de problème de santé.

Concernant les sorties en covoiturage, il est rappelé que les départs et les retours se font obligatoirement à la MPT. Une participation financière est obligatoire pour le conducteur.

RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS

La Maison Pour Tous – Centre Social – Rue du Petit Train – 29120 Pont-L'Abbé
Tél : 02 98 66 08 03 – mpt.centresocial@gmail.com – www.mptcentresocial.com.

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**En cas de désistement de dernières minutes, merci de nous contacter
au 06 71 06 75 20**

Tarifs adhésions (du 1er septembre 2025 au 31 août 2026) :

Carte individuelle : 12€ / Carte familiale : 17 €

Tarif en fonction des revenus et du type de sortie

Des tarifs préférentiels (sur justificatifs) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer. Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

QUOTIENT	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	Inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1 000 €	Supérieur à 1 001 €