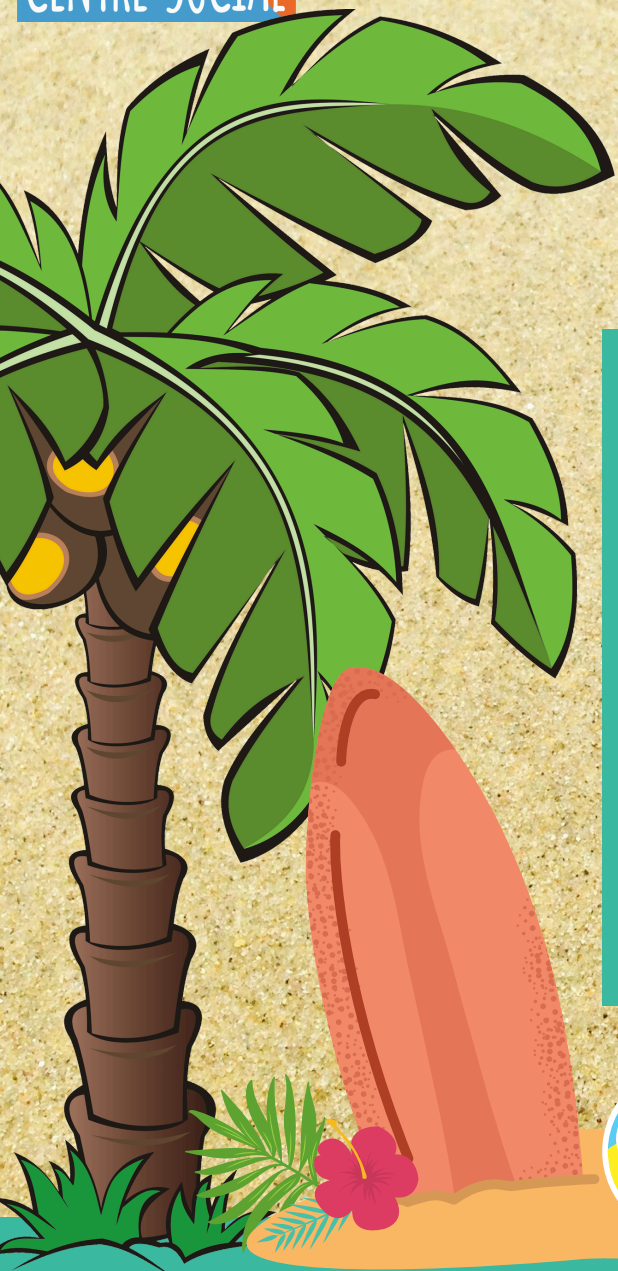




Maison Pour Tous - Centre Social

Pont-l'Abbé

**Sorties
et Animations
été 2025**





PERMANENCE ÉCRIVAIN NUMÉRIQUE



QUAND ?

JEUDI DE 10H À 12H

(03/07, 10/07, 17/07, 24/07, 31/07,
21/08, 28/08,
04/09, 11/09, 18/09, 25/09)

VENDREDI DE 10H À 12H

(04/09, 11/09, 18/09, 25/09)

QUI ?

OUVERT À TOUS !

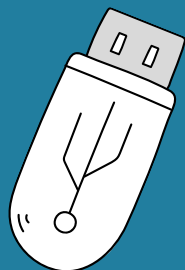
POURQUOI ?

- Vos démarches en ligne
- Un coup de pouce à l'utilisation de votre ordinateur, tablette, smartphone...




GRATUIT*

*ADHÉSION
OBLIGATOIRE



* Mardi 8 juillet, * on joue !

Cet été, tous les mardis de 10h à 12h,
venez jouer : en famille, entre amis,
en intérieur, en extérieur (selon la météo ).

Ouvert à tous et gratuit !



**JEUDI
10 JUILLET**

**DE 9H30
À 13H**



Le Panier de la Mer



**ATELIER
CUISINE**



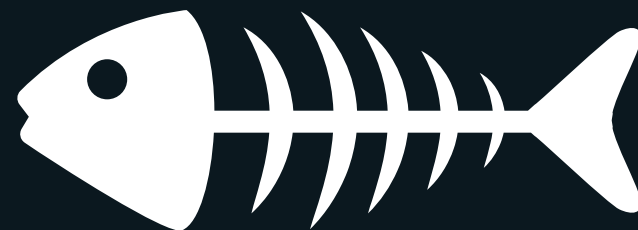
Tarif :

5 €*

***Adhésion et inscription
obligatoires**



**En compagnie du
Chef Mickaël,
venez découvrir
les techniques
et recettes pour
cuisiner le poisson.**



SORTIE COLLECTIVE



JEUDI
10
JUILLET
2025

VISITE DE LA JUMENTERIE DE CORNOUAILLE

Profitez d'une visite guidée, à la découverte des chevaux de trait Bretons. Les éleveurs passionnés répondront à toutes vos questions.

Du poulinage à la fabrication de cosmétiques, vous saurez tout !

Goûter sur place si beau temps.

Départ de la MPT : 13h45

Retour à la MPT : 17h30

*Sortie en covoiturage 4.50€ aller/retour
(64.40 kms - A/R)*



Tarifs :

Enfant : 3€*

Adulte : 5 €*

***Adhésion et inscription obligatoires**



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche et à la météo !

SORTIE COLLECTIVE

JOURNÉE À COMBRIT SAINTE-MARINE

De 10h30 à 12h : exposition « Fortune de Mer, Histoire de naufrages » à l'Abri du Marin de Sainte-Marine. Plongez au cœur des naufrages maritimes. Du Moyen Âge à nos jours à travers les archives, les objets issus d'épaves et les récits marquants, retracez l'histoire de ces drames et de leurs impacts humains, économiques et réglementaires. Une exposition fascinante !

12h30-14h : Pique-nique partagé à Ste Marine

De 14h à 15h30 : exposition « les muses des peintres, l'histoire cachée d'Émile Simon et Madeleine Fié -Fieux » au Fort de Ste Marine.

Départ de la MPT : 10h

Retour à la MPT : 16h30

*Sortie en covoiturage 2.50€ aller/retour
(22 kms - A/R)*



Tarif unique :
3 €*


***Adhésion et inscription obligatoires**



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche et à la météo !

**VENDREDI
11
JUILLET
2025**

* Mardi 15 juillet, * on joue !

Cet été, tous les mardis de 10h à 12h,
venez jouer : en famille, entre amis,
en intérieur, en extérieur (selon la météo ).

Ouvert à tous et gratuit !



SORTIE COLLECTIVE



MERCREDI
16
JUILLET
2025

JOURNÉE AU PARC ANIMALIER « LES TERRES DE NATAE »

Une sortie familiale incontournable pour les amoureux des animaux !
Plus de 100 espèces dans cet espace de préservation pour une expérience alliant sensibilisation et découverte.

Pense-bête :

- Pour le déjeuner prévoir un pique-nique et un petit goûter
 - Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche et à la météo !
-

Départ de la MPT : 9h30

Retour à la MPT : 18h

*Sortie en covoiturage 10€ aller/retour
(167.40 kms - A/R)*



Tarifs :

Tranche 1 (inférieur à 650€)

Adulte : 17 € / enfant : 7 €

Tranche 2 (de 651 à 850€)

Adulte : 18€ / enfant : 8€

Tranche 3 (de 851€ à 1100€)

Adulte : 19€ / enfant : 9 €

Tranche 4 (sup à 1100€)

Adulte : 20€ / enfant : 10 €

**Adhésion obligatoire*



SORTIE COLLECTIVE



JEUDI
17
JUILLET
2025

VISITE GUIDÉE DU PORT DE ST GUÉNOLÉ

De 15h30 à 17h30, en compagnie de Jean-Jacques, découvrez tous les secrets de la navigation à la vente de la sardine sur le port de St Guénolé : explications techniques, histoires de marins et débarque du jour...

Départ de la MPT : 15h

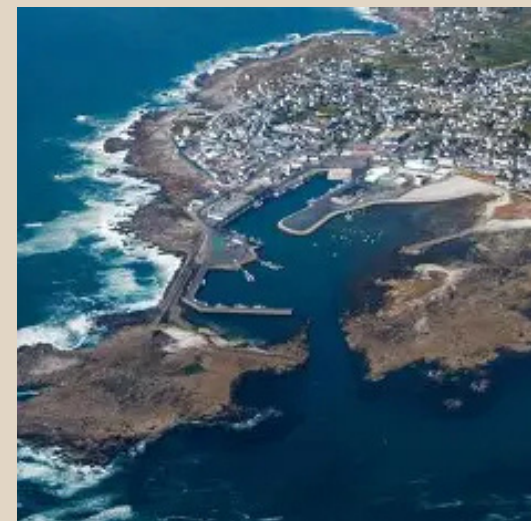
Retour à la MPT : 18h30

*Sortie en covoiturage 3€
aller/retour
(29,8 kms - A/R)*




Tarif :
au chapeau (2/3€) *

***Adhésion et inscription obligatoires**



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées (fermées) à la marche et à la météo !

* Mardi 22 juillet, * on joue !

Cet été, tous les mardis de 10h à 12h,
venez jouer : en famille, entre amis,
en intérieur, en extérieur (selon la météo ).

Ouvert à tous et gratuit !



SORTIE COLLECTIVE



MERCREDI
23
JUILLET
2025

UNE JOURNÉE À L'AVEN PARC DE PONT-AVEN

L'Aven parc c'est un parc d'attractions pour petits et grands avec par exemple une piste de tubbling, une zone aquatique, bateaux pirates, tyroliennes. Mais l'Aven parc c'est aussi des labyrinthes, une mini-ferme et pleins d'autres surprises ! De quoi passer une journée de vacances inoubliable en famille ou entre amis.

Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo ! Casquette, crème solaire, maillot de bain, serviette, tenue de rechange...

Ne pas oublier votre pique-nique et goûter

Départ : 9h30 de la MPT

Départ du parc : 16h45

Retour : 17h30 à la MPT

Sortie en covoiturage,
participation de 6.50€/personne au
conducteur

(101.80 kms - A/R)



Tarifs :

Tranche 1 (inférieur à 650€)

Adulte : 9 € / enfant : 5 €

Tranche 2 (de 651 à 850€)

Adulte : 10 € / enfant : 6 €

Tranche 3 (de 851€ à 1100€)

Adulte : 11 € / enfant : 7 €

Tranche 4 (sup à 1100€)

Adulte : 12 € / enfant : 8 €

**Adhésion obligatoire*



SORTIE CULTURELLE

Vendredi
25
JUILLET

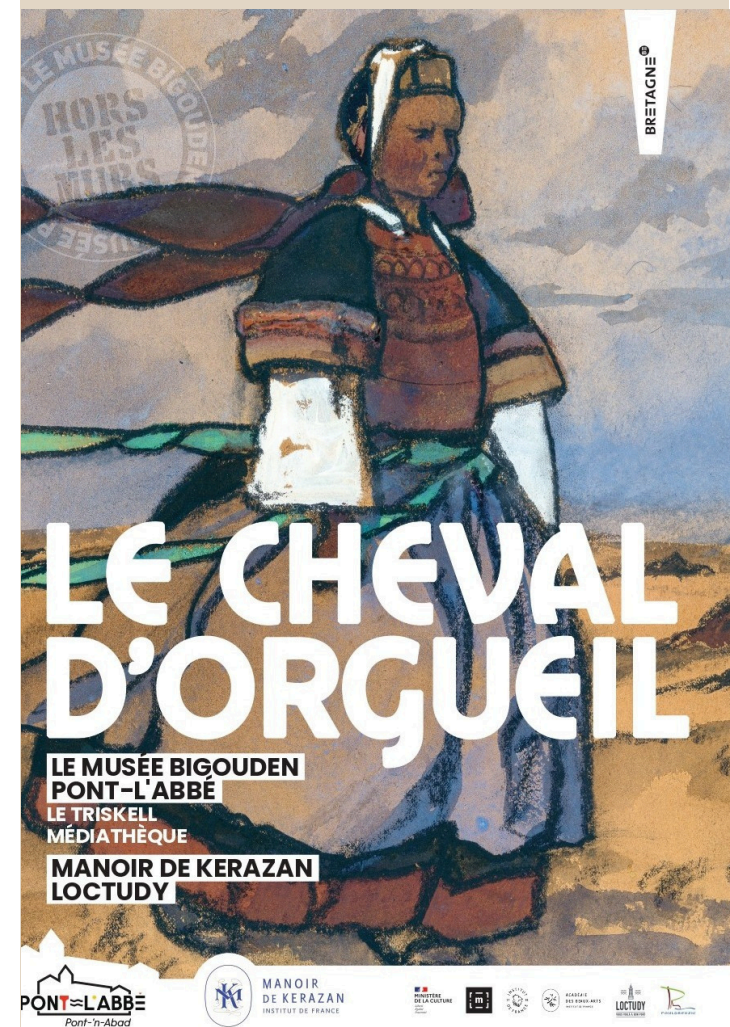
CENTRE
CULTUREL
LE TRISKELL

Visite guidée de l'exposition Cheval d'Orgueil

De 10h30 à 12h, rendez-vous pris au Triskell, pour une immersion dans l'histoire de notre Pays Bigouden ! Retrouvez une exposition thématique construite autour des citations de l'œuvre de Pierre-Jakez Hélias, Cheval d'orgueil, sur la vie des paysans Bigoudens après la première guerre mondiale.

Le petit + : La visite sera suivie d'un pique-nique partagé à la MPT

Départ : 10h15 de la MPT



Tarif :
Gratuit*

***Adhésion obligatoire**

SORTIE COLLECTIVE



LUNDI
28
JUILLET
2025

VISITE GUIDÉE DE L'ÉGLISE ST TUDY À LOCTUDY

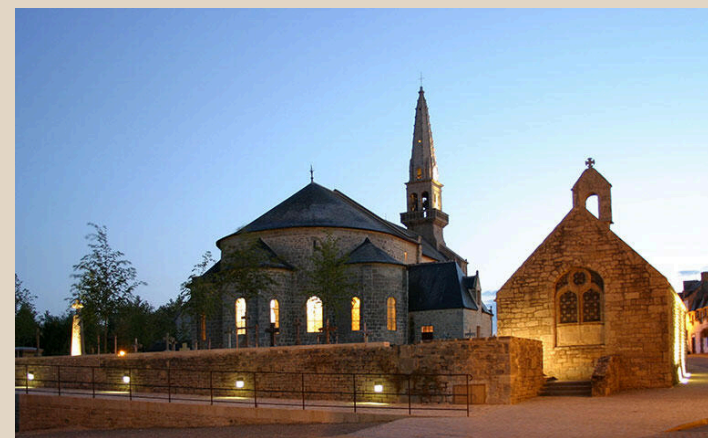
De 11h à 12h30, rendez-vous pour une visite guidée de cette église romane qualifiée d'un des plus beaux édifices roman de Bretagne.

Le petit + : Si la météo le permet, prévoir le pique-nique. Prévoir une tenue adaptée au terrain et à la météo.

Départ de la MPT : 10h30

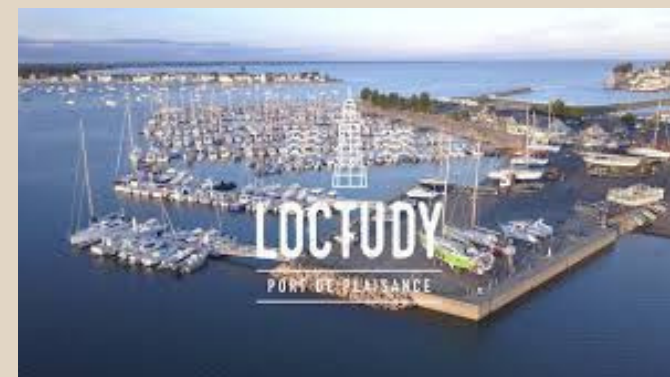
Retour à la MPT : 15h

*Sortie en covoiturage 2 € aller/retour
(13,2 kms - A/R)*




Tarif :
au chapeau (2/3€) *

***Adhésion et inscription obligatoires**



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche et à la météo !

Mardi 29 juillet, on joue !

Cet été, tous les mardis de 10h à 12h,
venez jouer : en famille, entre amis,
en intérieur, en extérieur (selon la météo ).

Ouvert à tous et gratuit !



SORTIE COLLECTIVE



MERCREDI
30
JUILLET
2025

JOURNÉE AU DOMAINE DE LANNIRON

Profitez d'une journée de jeux, de découvertes et d'animations dans un cadre de verdure au cœur de Quimper.

A 11h : nous aurons la chance d'assister au spectacle de chevalerie !

Et nous nous retrouverons ensuite pour un pique-nique partagé.

Départ de la MPT : 9h45

Retour à la MPT : 17h30

*Sortie en covoiturage 3.50€ aller/retour
(41 kms - A/R)*




Tarifs :
enfant : 5€*
adulte : 10€*

***Adhésion et inscription obligatoires**



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche et à la météo !



**La Maison Pour Tous est fermée
du lundi 4 au vendredi 15 août inclus.
Réouverture le lundi 18 août à 9h.
Nous vous souhaitons un bel été.**

**Le Conseil d'Administration
& l'équipe de la MPT**



Fête de la rivière Pont-l'Abbé

Jeudi 21 août
de 15h à 23h




Animations :

- Structures gonflables pour enfants
- Calèche
- Jeux surdimensionnés de la MPT
- Jeux bretons
- Expo de voitures anciennes
- Stand de modélisme (maquettes bateaux sur l'eau)
- Stands : SNSM — Picot —

Gratuit
Ouvert à tous !

A partir de 19h : « Souper Marin » (moules frites, merguez, saucisses)

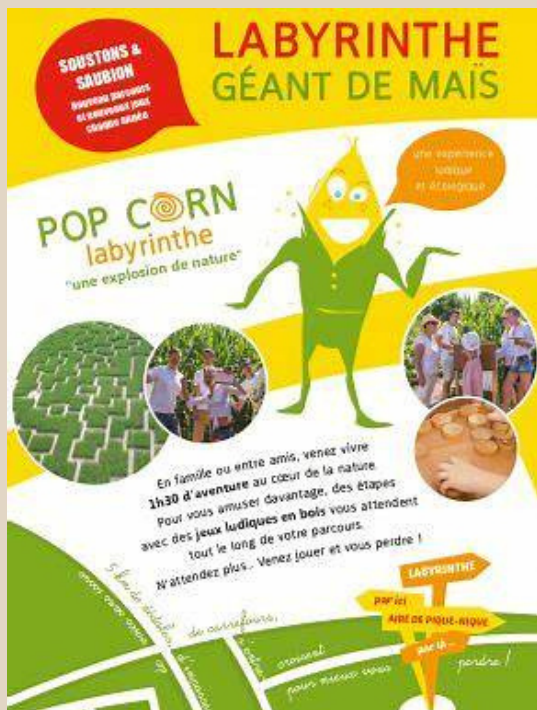
* Mardi 26 août, * on joue !

Cet été, tous les mardis de 10h à 12h,
venez jouer : en famille, entre amis,
en intérieur, en extérieur (selon la météo ).

Ouvert à tous et gratuit !



SORTIE COLLECTIVE



MERCREDI
27
AOÛT
2025

POP CORN LABYRINTHE Pont-l'Abbé

De 10h-12h : Profitez d'un labyrinthe végétal grandeur nature et relevez le défi en famille ou entre amis !

Le petit + : Pique-nique partagé le midi pour se remettre de ses efforts:).

Départ de la MPT : 9h45

Retour à la MPT : 14h30

*Sortie en covoiturage 1.50€ aller/retour
(9,8 kms/A/R)*



Tarifs :
enfant : 3€*
adulte : 6€*

***Adhésion et inscription obligatoires**



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche et à la météo !

La Ville de Pont-l'Abbé
organise son

Forum des Associations

*La Maison Pour Tous
Centre Social*

vous donne rendez-vous

*Samedi 6 septembre de 10h à 17h
Le Triskell - Pont-l'Abbé*

OUVERT À TOUS


LIEN SOCIAL

**ATELIERS
ANIMATIONS**

**PROJETS
D'HABITANTS**



" Les MercrediS en FoLie ! "



La MPT – Centre Social vous propose des ateliers
parents/enfants de (4 à 11 ans). Au Programme :

MERCREDI 24 SEPTEMBRE
DE 10H À 12H

Gym en famille

ANIMÉ PAR MARIE

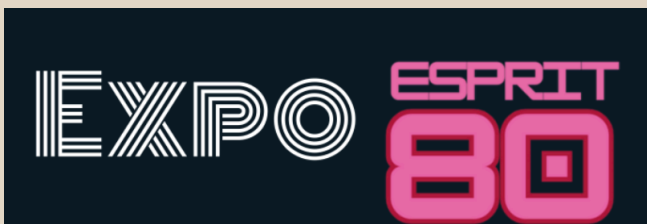


5€/ enfant. Sur inscription, dans la limite des places disponibles.
Inscription, même de dernières minutes au 06 71 06 75 20

*adhésion obligatoire



SORTIE COLLECTIVE



SAMEDI
27
SEPTEMBRE
2025

UNE JOURNÉE À BREST

Matin : Expo « Esprit 80 » : Retour sur les années 80 qui ont marqué l'histoire de l'art avec une génération qui s'est mise à peindre comme elle le souhaitait . Focus sur le street art pour une visite haute en couleurs !

Déjeuner libre sur Brest

Après midi : Visite guidée du Musée 70.8: profitez d'une expérience immersive et sensorielle au cœur de l'Océan. Plongez dans un véritable espace connaissances scientifiques, techniques et industrielles et surfer sur les innovations et les enjeux liés au milieu marin.

La visite dure 1h30. Visite en deux groupes : 14h30/15h30



Tarifs :

Tranche 1 (inférieur à 650€)

Adulte : 17 € / enfant : 9 €

Tranche 2 (de 651 à 850€)

Adulte : 18 € / enfant : 10 €

Tranche 3 (de 851€ à 1100€)

Adulte : 19 € / enfant : 11 €

Tranche 4 (sup à 1100€)

Adulte : 20 € / enfant : 12 €

**Adhésion obligatoire*

Départ 9h de la MPT

Retour 18h à la MPT

Sortie en autocar

Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo !

Tarifs et modalités d'inscriptions

L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Les inscriptions et le règlement se font physiquement à l'accueil par la personne responsable inscrite sur la carte d'adhésion. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte. Les inscriptions sont définitives dès leur règlement.

En cas d'annulation, le règlement sera reporté et déduit sur une prochaine sortie ou activité, uniquement sur justificatif médical ou annulation 48h avant le départ. Dans le cas contraire, le règlement sera perdu.

Pour les sorties se déroulant à la journée, les participants prévoient leur pique-nique afin de déjeuner tous ensemble pour partager un moment convivial. Pour votre sécurité et pour le confort de tous, la consommation d'alcool est tolérée mais avec modération.

Les animaux ne sont pas acceptés pour des raisons d'hygiène et de sécurité.

Lors des sorties collectives, les visites s'effectuant la plupart du temps à pied, il est indispensable de ne pas avoir de contre-indication à la pratique de la marche. Il est fortement conseillé de s'équiper de chaussures adaptées ainsi que de vêtements en fonction de la météo. Il est également préconisé de nous prévenir en cas de problème de santé.

Concernant les sorties en covoiturage, il est rappelé que les départs et les retours se font obligatoirement à la MPT. Une participation financière est obligatoire pour le conducteur.

RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS

La Maison Pour Tous – Centre Social – Rue du Petit Train – 29120 Pont-L'Abbé
Tél : 02 98 66 08 03 – mpt.centresocial@gmail.com – www.mptcentresocial.com.

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

**En cas de désistement de dernières minutes, merci de nous contacter
au 06 71 06 75 20**

Tarif adhésion été (jusqu'au 31 août 2025) :

Carte individuelle : 6€ / Carte familiale : 8 €

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (sur justificatifs) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer. Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

QUOTIENT	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	Inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1 000 €	Supérieur à 1 001 €