



Maison Pour Tous - Centre Social *Pont-l'Abbé*

**Sorties
et Animations
été 2021**





Chère Adhérente, cher Adhérent,

Le Conseil d'Administration de la Maison Pour Tous - Centre Social
a le plaisir de vous convier à son Assemblée Générale Ordinaire* de l'association qui se
tiendra le : **MERCREDI 3 JUILLET 2024**

10h

Accueil
et
émargement

10h15

Présentation
du rapport
moral

Présentation
du rapport
d'activité

Présentation
du bilan
financier

Élection
du Conseil
d'Administration

À PARTIR DE 11H30

A l'issue de ce rendez-vous,
nous vous convions à un verre de l'amitié*.



À PARTIR DE 12H30

Nous vous proposons de continuer cette journée par
un pique-nique* et d'un après-midi ludique.



À PARTIR DE 14H30

Au programme :

Balade le long du chemin de fer encadrée par le club marche, un
après-midi jeux (tous vos jeux préférés seront à votre disposition) ou
tout simplement un temps de papotage entre amis !

À PARTIR DE 16H Goûter Offert !*

* Pour participer à cette journée, vous devez vous inscrire
impérativement avant le lundi 1er juillet



Devenir bénévole ? M'engager, m'investir, donner aux autres !

Comment m'investir au sein de la MPT

Chaque adhérent peut participer à cette aventure collective en apportant : son savoir faire, ses projets, ses envies, son temps, sa disponibilité ou tout simplement sa bonne humeur ! Vous pouvez également prendre part aux projets de la MPT en vous investissant au sein du Conseil d'Administration et/ou dans une commission de votre choix (sorties, animations, projets ponctuels, etc.) ou en proposant une activité.

Puis-je concilier cet engagement avec mon emploi du temps ?

Pas besoin de consacrer vos journées à une association pour être bénévole. Vous pouvez vous impliquer à votre rythme, de façon ponctuelle ou régulière, selon vos disponibilités. Vous restez libre de choisir la façon de vous engager.

REJOIGNEZ-NOUS !



" Les MardiS en FoLie ! "

La MPT – Centre Social vous propose des ateliers
parents/enfants (de 4 à 11 ans). Au Programme :

MARDI 9 JUILLET
DE 10H À 12H

" Création d'un carnet de vacances "

Apprends à faire ton propre carnet pour y conserver
tes plus beaux souvenirs et trésors de l'été.

2€*/ enfant. Sur inscription, dans la limite des places disponibles.
Inscription, même de dernières minutes au 06 71 06 75 20

*adhésion obligatoire

SORTIE COLLECTIVE



MERCREDI
10 JUILLET
2024

ACCROBRANCHE BONOBO PARC À QUIMPER.

Le matin, prends de la hauteur sur
les différents parcours nichés dans
les arbres : tyroliennes, saut de
Tarzan, étriers, échelles à bras,
tonneaux, balançoires... et teste tes
limites. Ouvert à tous les intrépides !

Déjeuner : Après toutes ces
aventures, pique-nique près de
l'étang de Creac'h Gwen

Après-midi libre au parc de jeux.

TARIF :

- de 8 ans : 5€* / + de 8 ans : 8 €*

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 16h30 à la MPT

Sortie en covoiturage,
participation de 3,50€/personne
au conducteur

*Adhésion obligatoire



Pense-bête : Prévoir une tenue
et des chaussures adaptées au
sport, à la marche en nature et à
la météo ! Casquette, crème
solaire, maillot de bain, serviette,
tenue de rechange...
Ne pas oublier votre pique-nique
et goûter

*Accrobranche : Les parents ne sont pas
obligés de grimper (entrée gratuite) - le
préciser lors des inscriptions*

SORTIE COLLECTIVE



VENDREDI
12 JUILLET
2024

VISITE GUIDÉE QUARTIER DE LAMBOUR, PONT-L'ABBÉ

Thierry, guide conférencier nous accompagnera lors d'une visite (1h30) de l'église de Lambour et du quartier. Son histoire, son architecture, vous découvrirez les moindres détails de ce joyau du Pays Bigouden, classé monument historique depuis 1896.

TARIF :
Gratuit*

Départ : 9h30 de la MPT
Retour : 14h à la MPT

*Adhésion obligatoire



Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche en nature et à la météo ! Casquette, crème solaire. Si la météo le permet, ne pas oublier votre pique-nique.

Sorties natures & Découvertes !



En partenariat avec
Stéven HELIAS
de la CCPBS
la MPT-Centre Social
vous propose
une sortie nature.

**Balade contée
au Polder à Combrit**

Entre terre et mer, Steven nous guidera au milieu de cette nature modifiée par les hommes et contera les mythes et légendes transmises au fil des générations. Une belle balade mêlant histoires naturelles et humaines.



Mercredi 15 juillet

- DÉPART : 13H30 / RETOUR : 17H (PARKING MPT)
- GRATUIT* POUR LES - DE 5ANS + DE 5 ANS ET ADULTE 5€*
- (LE RÈGLEMENT S'EFFECTUE SUR PLACE)
- TENUE ADAPTÉE À LA MARCHÉ ET LA MÉTÉO
- SORTIE COVOITURAGE PARTICIPATION DE PERSONNE AU CONDUCTEUR

*Adhésion obligatoire

SORTIE COLLECTIVE



MERCREDI
17
JUILLET
2024

UNE JOURNÉE À L'AVEN PARC DE PONT-AVEN

L'Aven parc c'est un parc d'attractions pour petits et grands avec par exemple une piste de tubbling, une zone aquatique, bateaux pirates, tyroliennes. Mais l'Aven parc c'est aussi des labyrinthes, une mini-ferme et pleins d'autres surprises ! De quoi passer une journée de vacances inoubliable en famille ou entre amis.

Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo ! Casquette, crème solaire, maillot de bain, serviette, tenue de rechange...

Ne pas oublier votre pique-nique et goûter

Départ : 9h45 de la MPT

Départ du parc : 16h45

Retour : 17h30 à la MPT

Sortie en covoiturage,
participation de 6,50€/personne
au conducteur

*Adhésion obligatoire



Tarifs :

Tranche 1 (inférieur à 650€)

Adulte : 9 € / enfant : 5 €

Tranche 2 (de 651 à 850€)

Adulte : 10 € / enfant : 6 €

Tranche 3 (de 851€ à 1100€)

Adulte : 11 € / enfant : 7 €

Tranche 4 (sup à 1100€)

Adulte : 12 € / enfant : 8 €

*Adhésion obligatoire



SORTIE COLLECTIVE



MERCREDI
24
JUILLET
2024

PORT-MUSÉE DE DOUARNENEZ

En matinée, un guide nous proposera une visite du musée puis après le pique-nique nous pourrions profiter de la visite libre des bateaux à quai ainsi que de l'exposition « Au jardin des Hespérides » traitant des plantes rapportées par les marins au fil des siècles et aujourd'hui incontournables dans notre paysage et dans nos assiettes.

Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées au sport, à la marche en nature et à la météo ! Casquette, crème solaire
Ne pas oublier votre pique-nique et goûter

Départ : 9h45 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Sortie en covoiturage,
participation de 6.50€/personne
au conducteur

*Adhésion obligatoire



Tarifs :

Adulte : 8€*

Enfant : 5€*

*Adhésion obligatoire



" Les MardiS en FoLie ! "

La MPT – Centre Social vous propose des ateliers
parents/enfants de (4 à 11 ans). Au Programme :

**MARDI 30 JUILLET
DE 10H À 12H**

" Création autour du vent "

L'incontournable des plages bretonnes.

Fabrique ton cerf-volant, manche à air ou un moulin à vent
avec des matériaux de récup !

2e* / enfant. Sur inscription, dans la limite des places disponibles.
Inscription, même de dernières minutes au 06 71 06 75 20

*adhésion obligatoire

SORTIE COLLECTIVE



**MERCREDI
31
JUILLET
2024**

UNE JOURNÉE À ODET LOISIRS ELLIANT

Profitez d'une journée ludique dans un
parc arboré autour d'un plan d'eau à
seulement 15 minutes de Quimper. Au
programme, jeux et bonne humeur
garantis pour petits et grands !

Pense-bête : Prévoir une tenue et des
chaussures adaptées au sport, à la
marche en nature et à la météo !
Casquette, crème solaire, maillot de
bain, serviette, tenue de rechange...
Ne pas oublier votre pique-nique et
goûter

Départ : 10h de la MPT

Retour : 17h30 à la MPT

Sortie en covoiturage,
participation de 6,50€/personne
au conducteur

*Adhésion obligatoire



Tarifs :

Adulte : 10 €
Enfant : 6 €

*Adhésion obligatoire



SORTIE COLLECTIVE



JEUDI
1^{ER} AOÛT
2024

VISITE GUIDÉE ABRIT DU MARIN COMBRIT

Visite guidée (1h15) de l'Abri du Marin de Combrit. Découvrez cette ancienne maison où les marins se retrouvaient pour échanger, jouer...devenue un musée retraçant leurs histoires et accueillant des expositions. Nous profiterons du regard de l'artiste sur la construction navale et particulièrement sur la construction des voiliers depuis les bateaux de pêche traditionnels, jusqu'aux navires de plaisance qui les ont aujourd'hui largement remplacés dans les ports.

Départ : 13h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Sortie en covoiturage,
participation de 2,50€/personne
au conducteur

*Adhésion obligatoire



TARIF : 1.50 €/personne

Pense-bête : Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche en nature et à la météo ! Casquette, crème solaire.



**La Maison Pour Tous est fermée
du lundi 5 au vendredi 16 août inclus.
Réouverture le lundi 19 août à 9h.
Nous vous souhaitons un bel été.**

**Le Conseil d'Administration
& l'équipe de la MPT**





Fête de la rivière

Mardi 20 août
de 15h à 23h

Entrée
Gratuite

- Animations :
- Structures gonflables pour enfants
 - Calèche
 - Jeux surdimensionnés de la MPT
 - Jeux bretons
 - Expo de voitures anciennes
 - Stand de modélisme (maquettes bateaux sur l'eau)
 - Stands : SNSM – Picot –



Sorties natures & Découvertes !



En partenariat avec
Stéven HELIAS
de la CCPBS
la MPT-Centre Social
vous propose
une sortie nature.

Balade au bord de mer
Kerity

Accompagnés d'un guide,
partez à la découverte de la vie
cachée entre les algues et les
rochers. Découvrez ou re-
découvrez un lieu chargé
d'histoires et de biodiversité.

Pense bête :

Prévoir une tenue et des chaussures
adaptées dans l'eau, au sport, à la
marche en nature et à la météo.
Épuisette et seau recommandés !
Casquette, crème solaire, maillot de
bain, serviette, tenue de rechange...
Ne pas oublier votre pique-nique et
goûter



Mercredi 22 août

- DÉPART : 10H45 / RETOUR : 16H
(PARKING MPT)
- GRATUIT* POUR LES - DE 7 ANS
+ DE 5 ANS ET ADULTE 5€*
- (LE RÉGLEMENT S'EFFECTUE SUR PLACE)
- SORTIE COVOITURAGE
PARTICIPATION DE 2.50€/
PERSONNE AU CONDUCTEUR

*Adhésion obligatoire

Samedi 7 septembre

Forum des Associations

Le forum des Associations, organisé par la ville de Pont-l'Abbé, répondra à toutes vos aspirations et vous proposera de découvrir les associations et activités, qu'elles soient sportives, culturelles, sociales, etc.



de **10h à 18h**

Entrée libre

Le Triskell à Pont-l'Abbé



SORTIE COLLECTIVE



**SAMEDI
21
SEPTEMBRE
2024**

VISITE DE LIZIO ET JOSSELIN (56)

Le matin, nous découvrirons l'univers enchanteur du « Poète Ferrailleur ». Sculptures animées, engins insolites ... qui laissent l'imaginaire prendre le dessus

L'après-midi, nous ferons escale en 1629 au Château des Rohans à Josselin, à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine. Au programme ; animations et déambulations, sans oublier un passage par le « Musée des Poupées et Jouets ».

Départ 8h15 de la MPT

De 10h à 12h : visite libre "Poète ferrailleur"

12h : pique-nique

13h30/ 16h45 : Visite libre dans les rues de Josselin

17h : départ Josselin

Retour MPT 19h

Sortie en autocar



Tarifs :

Tranche 1 (inférieur à 650€)

Adulte : 17 € / enfant : 9 €

Tranche 2 (de 651 à 850€)

Adulte : 18€ / enfant : 10€

Tranche 3 (de 851€ à 1100€)

Adulte : 19€ / enfant : 11 €

Tranche 4 (sup à 1100€)

Adulte : 20€ / enfant : 12 €

**Adhésion obligatoire*





" Les Mercredis en Folie ! "

La MPT – Centre Social vous propose des ateliers
parents/enfants de (4 à 11 ans). Au Programme :

MERCREDI 25 SEPTEMBRE
DE 10H À 12H

" Tableau d'activités "

Pour bien t'organiser, crée ton support
afin d'y noter toutes tes activités !
(école, sports, vacances, anniversaires des copains, etc.)

2e*/ enfant. Sur inscription, dans la limite des places disponibles.
Inscription, même de dernières minutes au 06 71 06 75 20

*adhésion obligatoire

Tarifs et modalités d'inscriptions

Modalités :

- L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité.
- Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions et le règlement se font physiquement à l'accueil par la personne responsable inscrite sur la carte d'adhésion. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte. Les inscriptions sont définitives dès leur règlement.
- En cas d'annulation, le règlement sera reporté et déduit sur une prochaine sortie ou activité, uniquement sur justificatif médical ou annulation 48h avant le départ. Dans le cas contraire, le règlement sera perdu.
- Pour les sorties se déroulant à la journée, les participants prévoient leur pique-nique afin de déjeuner tous ensemble pour partager un moment convivial. Pour votre sécurité et pour le confort de tous, la consommation d'alcool est tolérée mais avec modération.
- Les animaux ne sont pas acceptés pour des raisons d'hygiène et de sécurité.
- Lors des sorties collectives, les visites s'effectuant la plupart du temps à pied, il est indispensable de ne pas avoir de contre indication à la pratique de la marche. Il est fortement conseillé de s'équiper de chaussures adaptées ainsi que de vêtements en fonction de la météo. Il est également préconisé de nous prévenir en cas de problème de santé.
- Concernant les sorties en covoiturage, il est rappelé que les départs et les retours se font obligatoirement à la MPT. Une participation financière est obligatoire pour le conducteur.

Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social - Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

Tél : 02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - www.mptcentresocial.com.

L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

En cas de désistement de dernières minutes, merci de nous contacter au 06 71 06 75 20

Tarif adhésion été (du 1^{er} juin 2023 au 31 août 2024) :

Carte : 6€

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (**sur justificatifs**) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer. Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)

- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €	Supérieur à 1101 €

Nos Partenaires

