



Maison Pour Tous - Centre Social

Pont-l'Abbé

Sorties et Animations été 2021



- Chères adhérentes et adhérents,
- Votre MPT Centre-Social ouvre enfin ces portes au public le 9 juin. Quelle joie de pouvoir nous retrouver, reprendre une vie sociale progressivement et enfin ressortir nos sacs de pique-nique, nous balader en papotant, revoir des connaissances, partager l'émotion d'un paysage, ou nous défier autour d'un jeu.
- Tout au long des pages suivantes vous constaterez, que nous nous sommes appliqués à vous proposer une grande bouffée d'air avec des destinations insolites, qui nous l'espérons répondra aux mieux à vos envies.
- N'hésitez pas à venir nous voir pour vous inscrire à une sortie ou simplement nous saluer. Nous vous accueillerons avec joie, bonheur et avec notre sourire légendaire tout en respectant les gestes barrières.
- Toutefois, toutes les activités de loisirs (couture, chant, généalogie, etc.) ne reprendront qu'en septembre.
- Exceptionnellement cette année, pour ceux et celles, qui n'ont pas encore pris leur adhésion en raison de la crise sanitaire et souhaitent profiter de nos sorties de l'été, vous pourrez venir prendre votre adhésion dès maintenant. Cette dernière sera valable jusqu'à fin août 2022.
- Nous espérons sincèrement vous retrouver très vite notamment **le mercredi 30 juin pour un « apéro retrouvailles »*** et ainsi partager de bons moments tous ensemble et oublier cette période si difficile pour chacun d'entre nous.
- Impatients de vous retrouver nombreux et nombreuses, nous vous souhaitons une bonne lecture et un bel été.
- Bien à vous
- Le Conseil d'Administration
- * ***Page 4 / sur inscription***

DISPOSITIF COVID-19 :

- Afin de maintenir et de renforcer le lien avec ses adhérents, la Maison Pour Tous a adapté l'accueil et le déroulement de ses ateliers et de ses animations.
- Dans le cadre des mesures de prévention liées à l'épidémie de COVID 19, le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans le bâtiment. Il reste obligatoire pendant la durée totale des activités.
- La jauge des salles a été revue à la baisse :
 - Salle de réunion : 6 personnes maximum,
 - Cuisine : 12 personnes maximum,
 - Salle informatique : de préférence sur rdv ou 4 personnes maximum,
 - Cours informatique : relocatisés dans la salle de réunion, l'utilisation de son ordinateur portable personnel est à privilégier.
- **Les sorties en co-voiturage** : le décret n°2020-860 du 10 juillet 2020, réglemente le co-voiturage à deux personnes par rangée, de ce fait une voiture peut transporter 3 personnes au maximum sauf si les passagers sont issus de la même famille. Le port du masque reste obligatoire pour l'ensemble des passagers et du chauffeur. Aucun passager n'est autorisé à s'asseoir auprès du conducteur sauf si les passagers sont issus de la même famille.
- **Les sorties en autocar** : Nous sommes soumis aux règles de notre transporteur. A ce jour, le port du masque est obligatoire durant la durée du trajet. Aucun nombre maximum de passagés nous est imposé.
- **La possession individuelle de gel hydroalcoolique est obligatoire pour l'ensemble des sorties en car et en covoiturage.**
- Dans le cadre du non respect de ces consignes, la MPT se donne le droit de refuser l'accès ou de facturer l'équipement nécessaire.



MATINÉE JEUX

Mercredi 30 juin

Gratuit !
Ouvert à tous !

à la Maison Pour Tous.



La MPT vous invite à nous rejoindre
pour un moment ludique.

Au programme :

Jeux surdimensionnés, d'adresse et de lancer.
Petits et grands, seul, en famille ou entre amis,
venez jouer !!!

MERCREDI 30 JUIN

À PARTIR DE 11H30

Apéro des retrouvailles

Gratuit ouvert aux adhérents !

SUR INSCRIPTION !

Avant le 28 juin au 02 98 66 08 03 ou mpt.centresocial@gmail.com

Samedi 3 juillet

Sortie Découverte Cap sur l'Île de Sein



Matin : Visite guidée de l'île. Une île à fleur d'écume tel un radeau émergeant à peine de l'horizon. Sein ne vous laissera pas indifférent, aucune chance d'oublier un seul instant que l'on est sur une île ! On y découvre toujours un point de vue différent de par sa forme découpée et cette omniprésence de la mer.

Après-midi : Quartier libre. Une île accessible à tous sans voitures. Vous pourrez flâner au rythme de vos envies dans ce labyrinthe de ruelles ou à travers la lande.

Départ : 7h15 de la MPT / Retour : 19h à la MPT

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique, pique-nique, casquette, crème solaire, maillot de bain, serviette, tenue de rechange, goûter.

*Sortie en autocar
Adhésion obligatoire

Enfant : 10 €*
Adulte : 15 €*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

*Inscription avant le jeudi 18 juin
* voir modalités en dernières pages*

Sortie Découverte Une journée à l'Aven Parc de Pont-Aven



Mercredi 7 juillet

L'Aven parc c'est un parc d'attractions pour petits et grands avec par exemple une piste de tubbling, une zone aquatique, bateaux pirates, tyroliennes. Mais l'Aven parc c'est aussi des labyrinthes, une mini-ferme et pleins d'autres surprises ! De quoi passer une première journée de vacances inoubliable en familles ou entre amis.

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique, pique-nique, casquette, crème solaire, maillot de bain, serviette, tenue de rechange, goûter.

Départ : 10h15 de la MPT / Retour : 17h à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 3€/personne au conducteur

**Adhésion obligatoire*

Tarif : C*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

*Inscription avant le vendredi 2 juillet
* voir modalités en dernières pages*

Vendredi 9 juillet

Sortie Découverte

Maison des Jeux Bretons à Saint-Jean Trolimon



La Maison des Jeux Bretons n'est pas un musée, on y vient en famille ou entre amis afin de découvrir ou redécouvrir les jeux traditionnels de Bretagne. Sous un espace couvert, venez vous essayer à une quinzaine de jeux traditionnels bretons, tous plus amusants et originaux. Les jeux sont adaptés aux enfants et aux adultes, sans limite d'âge !

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique.

adulte : 1 €* / enfant : Gratuit*

Départ : 9h45 de la MPT / **Retour :** 12h15 à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 1€/personne au conducteur

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le vendredi 2 juillet

** voir modalités en dernières pages*

Sortie Découverte

Balade nature à Trégueennec



Mardi 13 juillet

En compagnie de Steven Hélias, animateur nature à la communauté de communes du Pays Bigouden Sud, nous vous invitons à une balade de 2 km autour de la maison de la Baie d'Audierne ponctuée de contes et de petits bricolages buissonniers.

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique, chaussures adaptées à la marche, casquette, crème solaire.

adulte : 2 €* / enfant : 1 €*

Départ : 9h30 de la MPT / **Retour :** 13h à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 1€/personne au conducteur

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le vendredi 9 juillet

** voir modalités en dernières pages*

Sortie Découverte

Journée au parc de La Balade du Père Nicolas



Située au sud de Pontivy, à Saint-Nicolas-des-Eaux (à 1h30 de Pont-l'Abbé), la Balade du Père Nicolas est un parc de loisirs à taille humaine en pleine nature où l'on se sent bien !

Nous vous proposons ici des moments ludiques, de partage et de découverte dans un cadre naturel et vivant !

Découvrez la richesse et la fragilité de l'environnement à travers les plaisirs et les jeux de plein air, mais aussi grâce à des activités pédagogiques.

Départ : 9h30 de la MPT / Retour : 18h30 à la MPT

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique, pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

Tarif : C*

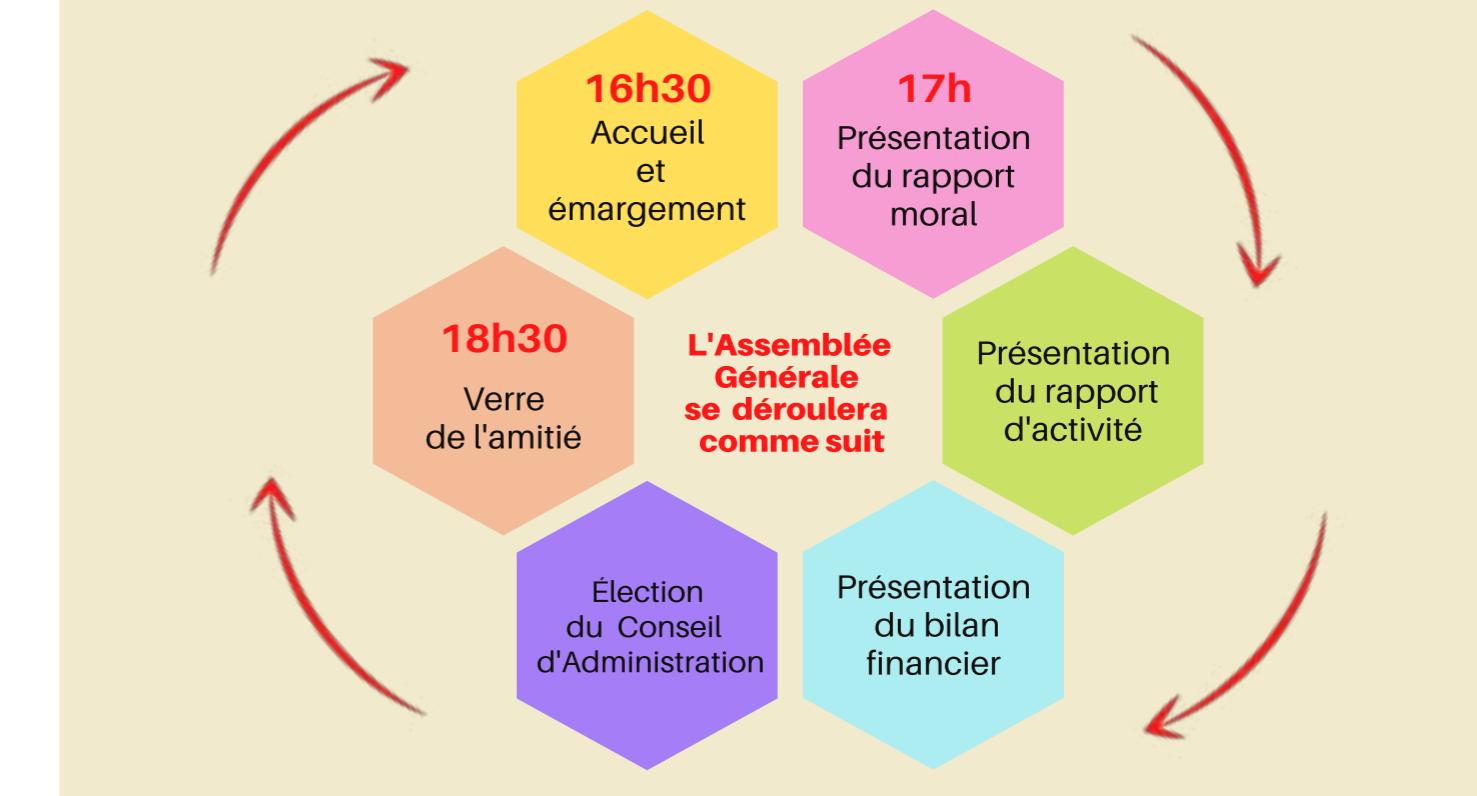
Sortie en autocar
*Adhésion obligatoire

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le vendredi 9 juillet
* voir modalités en dernières pages

Invitation Assemblée Générale

Jeudi 22 juillet 2021



Vendredi 23 juillet

Sortie Découverte

Matinée découverte de l'Estran avec Haliotika à Tréffiagat



Chaussez vos bottes et partez à la découverte des habitants de l'estran à marée basse : coquillages, crustacés, poissons. Cette sortie nature est l'occasion pour les petits et les grands de découvrir des animaux et des végétaux dans leur milieu naturel, de les approcher, de les toucher mais en gardant à l'esprit qu'il faut préserver cet environnement fragile.

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique. Casquette, crème solaire, chaussures ne craignant pas l'eau ou bottes.

adulte : 2 €* / enfant : 1 €*

Départ : 9h de la MPT / **Retour** : 13h à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 1€/personne au conducteur

*Adhésion obligatoire

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le jeudi 15 juillet

* voir modalités en dernières pages

Mercredi 28 juillet

Sortie Découverte

A la recherche de la langue de cerf à Plomelin



En partenariat avec l'Ulamir du Goyen, nous vous invitons à une randonnée de 4 km dans la forêt autour d'un jeu de piste. Munie de votre livret-jeux nous partirons accompagnés de Ricco, le geai des chênes, à la conquête d'un totem magique. Cette quête sera ponctuée d'une pause pique-nique au creux d'une clairière afin de reprendre des forces et poursuivre nos recherches.

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique. Pique-nique, casquette, crème solaire, goûter, chaussures de marche.

Gratuit*

Départ : 10h de la MPT / **Retour** : 16h à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 1€/personne au conducteur

*Adhésion obligatoire

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le vendredi 23 juillet

* voir modalités en dernières pages

Vendredi 30 juillet

Sortie Découverte

Une journée à Concarneau

La MPT vous propose de passer une journée dans cette cité de caractère. Nous pourrons flâner au marché, découvrir ou redécouvrir la ville close et ses remparts. Enfin la journée se clôturera après une pause pique-nique par la visite guidée du château de Keriolet.

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique pour co-voiturage et visite guidée. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche en nature et à la météo ! Ne pas oublier votre pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

Départ : 10h de la MPT

Retour : 16h45 à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 2€/personne au conducteur + participation au parcètre

**Adhésion obligatoire*



adulte : 2 €* / enfant : 1 €*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le lundi 26 juillet

** voir modalités en dernières pages*



Samedi 28 août

Sortie Découverte

Cap sur le Cap-Sizun !



Matin : Visite guidée du moulin de Keriolet à Beuzec-Cap Sizun et son histoire. Nous pique-niquerons sur ce site boisé bercé par le doux ruissellement de la rivière.

Après-midi : Nous continuerons notre journée par une flânerie la Pointe du Van et à la baie des Trépassés.

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique pour co-voiturage et visite guidée. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées à la marche en nature et à la météo ! Ne pas oublier votre pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 2€/personne au conducteur

**Adhésion obligatoire*

adulte : 2 €* /enfant : 1 €*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le vendredi 20 août

** voir modalités en dernières pages*

Samedi 4 septembre

Forum des Associations

Le forum des Associations, organisé par la ville de Pont-l'Abbé, répondra à toutes vos aspirations et vous proposera de découvrir les associations et activités, qu'elles soient sportives, culturelles, sociales, etc.



Horaire et lieu à définir

Entrée libre et gratuite



Sortie Découverte

Journée à la Gacilly

Matin : Au choix lors de l'inscription

CHOIX 1

Visite du musée de la Maison Yves Rocher + découverte libre de la boutique (visite 45 min/groupe + boutique libre)



CHOIX 2

(Réservé aux enfants accompagnés d'adultes)

Visite-jeu en famille (découverte des métiers du festival de la photo autour d'un jeu de rôle invitant tous les participants à relever de nombreux défis !) A partir de 5 ans. (Durée 1h30)



Après midi : Au choix lors de l'inscription

CHOIX 1

Visite guidée découverte du festival de la photo. (durée 1h)

CHOIX 2

Visite guidée de la ville (durée 1h)

A partir de 16h : quartier libre pour tous !

Infos Pratique :

Départ : 7h de la MPT (2h30 de trajet)

Départ de la Gacilly : 17h30 / Retour : 20h à la MPT

Pense-bête : Prévoir masque et gel hydroalcoolique, pique-nique, casquette, crème solaire, goûter, vêtements adaptés à la météo et chaussures adaptées à la marche.

*Sortie en autocar
Adhésion obligatoire

Tarif : D*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le lundi 6 septembre

** voir modalités en dernières pages*



PLAT À EMPORTER VENDREDI 1^{er} OCTOBRE



AU MENU / 12 €
AU CHOIX

Joues de porc au cidre accompagnées de son gratin dauphinois, de sa tomate provençale et de sa pomme au four

Couscous Royal (agneau, poulet, merguez) accompagné de sa semoule

DESSERT

Petite douceur aux pommes

à commander avant
le vendredi 24 septembre
à récupérer à la MPT de 16h à 19h30

Le K'fé convivial



K'fé Convivial

Le K'Fé Convivial est un lieu pour se retrouver entre amis, entre voisins, pour rencontrer de nouvelles personnes.

C'est également l'occasion de débattre de différents sujets, de suggérer ou proposer des sorties, des projets, etc.

Venez prendre un café ou un thé, discuter autour de gâteaux (parfois faits maison).
Journaux locaux sont à votre disposition.

N'hésitez pas à venir le découvrir ou le redécouvrir !



Mercredi de 9h30 à 12h

Empruntez vos jeux en ligne

En attendant le Père Noël, la MPT - Centre Social vous propose de découvrir ou redécouvrir son catalogue de jeux de société !



De 2 ans à 100 ans vous trouverez votre bonheur.

Pour jouer à deux, en famille, stratégie, coopération, pour un bon moment de rigolade, il n'y a pas d'âge pour jouer !

Choisissez parmi nos 300 jeux dont 50 nouveautés

Comment ça marche !

En réservant :

en ligne sur : mptcentresocial.com/autour-du-jeu/
ou par téléphone au 02 98 66 08 03

Tarif : 1€*/jeu emprunté

ou 15€* l'abonnement/an



*Adhésion obligatoire

Tarifs et modalités d'inscriptions

Tarif adhésion au choix :

- Carte été 5 € (du 1^{er} juin au 31 août 2021)
- Carte individuelle : 12 € (du 1^{er} juin 2021 au 31 août 2022)
- Carte familiale : 17 € (du 1^{er} juin 2021 au 31 août 2022)

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

- Des tarifs préférentiels (sur justificatifs) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer. Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :
- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €	Supérieur à 1101 €

	Tranche 1		Tranche 2		Tranche 3		Tranche 4	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif A*	1,50 €	3 €	2 €	4 €	2,50 €	5 €	3 €	6 €
Tarif B*	2 €	4 €	2,50 €	5 €	3 €	6 €	3,50 €	7 €
Tarif C*	2,50 €	5 €	3 €	6 €	3,50 €	7 €	4 €	8 €
Tarif D*	3,50 €	7 €	4 €	8 €	4,50 €	9 €	5 €	10 €

Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social

Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

• Tél : 02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - www.mptcentresocial.com

• L'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

• La MPT est fermée du lundi 2 au vendredi 13 août, réouverture le lundi 16 août à 9h.

• **En cas de désistement de dernière minute, merci de nous contacter au 06 71 06 75 20**

Modalités :

• L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Les inscriptions se font physiquement à l'accueil. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte.

Le règlement s'effectue au moment des inscriptions.

Les désistements après la date limite d'inscription seront remboursés uniquement sur justificatif.

Nos Partenaires

