

# *Maison Pour Tous - Centre Social Pont-l'Abbé*

*Sorties et Animations  
Automne-Hiver 2019-2020*





# Infos Débats

Jeudi 3 octobre  
20h30

Maison de l'Enfance  
Ti liou  
2 A Rue du Méjou  
Pont-l'Abbé

L'enfant de 0 à 6 ans,  
son corps, ses découvertes

Dis... ???  
Comment on fait  
les bébés ?



*Moment ludique  
et interactif  
animé par  
Liliroulotte*



Inscription souhaitable même de dernière minute

MPT – Centre Social  
02 98 66 08 03 / 06 71 06 75 20  
mpt.centresocial@gmail.com



# Mercredi 9 octobre

## Atelier en famille

## Bricolage

*Dans le cadre de la semaine bleue, en partenariat avec les CCAS de Pont-l'Abbé et de Combrit, Le Clic, et les EHPAD.*

**La MPT vous propose de réaliser sur place, en famille,  
des mangeoires à oiseaux en bois**

**Mercredi 9 octobre**

De 14h à 16h30  
dès 6 ans

**5€\*/Famille**

*Cet atelier a lieu sur inscription, places limitées.*

*\*Adhésion obligatoire*

**La Semaine Bleue**



**Dimanche 13 octobre**

# Sortie Culturelle

**Sugaray Rayford**

*Centre Culturel - Le Triskell*



*Une voix à la Otis Redding ou à la Muddy Waters, des pas à la James Brown, au carrefour du blues, du gospel, du rhythm'n'blues et de la soul, l'impressionnant Sugaray Rayford (2m & 130 kgs sur le ring !) offre un chant habité qui respire son Texas natal et rappelle le coffre XXL d'un Solomon Burke.*

**Tarif : B\***

Tout Public

**Rendez-vous** : 16h au Triskell

**Spectacle** : 17h au Triskell

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le vendredi 4 octobre*

*\* voir modalités en dernières pages*

Mercredi 23 octobre

# Atelier en famille

# Cuisine

Pour les adultes et les enfants, Marie Amélie, une adhérente de la Maison Pour Tous nous propose de découvrir une spécialité de son pays : " Le Sénégal ".

Cuisinons ensemble à partir de 10h et dégustons cette recette le temps du repas !

5€\*/Famille

2€\*/Personne

Mercredi 6 novembre

De 10h à 12h30

dès 6 ans

*Cet atelier a lieu sur inscription, places limitées.*

*Inscription avant le mercredi 30 octobre*

*\*Adhésion obligatoire*



**Mercredi 23 Octobre**

# Sortie Culturelle

SPOK Festival

Bankal – Cie Puéril Péril

*Centre Culturel - Le Triskell*



*C'est l'histoire d'un duo qui a élaboré une technique révolutionnaire d'échafaudage hyper adaptable avec des tabourets. Ce sont des bâtisseurs qui tentent désespérément d'atteindre des sommets pour que du haut d'eux, on ait le vertige. Ils cherchent à tenir en équilibre sur cette limite intime et fugace entre le danger et la chute. Alors là vous vous dites que vous ne savez toujours pas ce que vous allez voir, que tout cela vous paraît puéril. Venez prendre le premier risque, on fera le reste.*

Tout Public

Rendez-vous : 14h au Triskell

Spectacle : 15h au Triskell

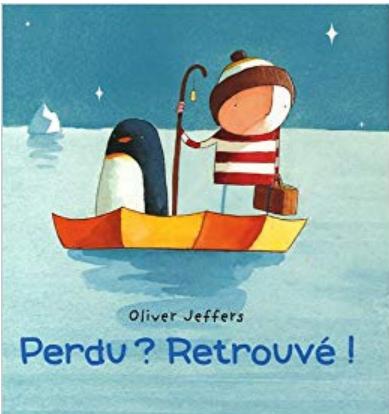
**Tarif : A\***

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le vendredi 11 octobre*

*\* voir modalités en dernières pages*

Dimanche 27 octobre



Ouvert à tous !

2 €

# Projection Cinéma à 10h30 au Triskell

LE TRISKELL  
PONT-L'ABBÉ

Imaginez qu'un pingouin vienne frapper à votre porte : c'est ce qui arrive au héros de notre album. Et, comme beaucoup sans doute, ce petit garçon trouve que le pingouin a l'air triste. Pourquoi ? Peut-être s'est-il perdu ? Et que faire d'un pingouin perdu ? le ramener chez lui ! Oui mais où est son chez lui ? Au Pôle Nord ! Et voilà nos deux héros sur la banquise. Mais là aussi le pingouin a l'air triste ... peut-être n'était-il pas perdu ?

Billetterie, vente de lichouseries sur place. A partir de 4 ans.

**Lundi 28 octobre**

# Sortie Découverte

## Haliotika - Le Guilvinec



Au travers de 2 parcours interactifs sur 800 m<sup>2</sup> « le Goût du large » et « de la mer à l'assiette », la MPT vous propose de plonger dans le quotidien iodé de deux marins-pêcheurs, Johan et Philippe et de découvrir le produit de leur quête : le poisson ! Vous visiterez ensuite les coulisses de la criée et vous comprendrez le fonctionnement d'une des plus grandes criées de France.

Nous finirons cette après midi par le retour des chalutiers après leur journée de travail , la débarque de leur pêche puis nous découvrirons la vente aux enchères du poisson et des langoustines.

**Départ** : 14h30 de la MPT

**Retour** : 17h30 à la MPT

*Sortie en covoiturage, participation  
de 1€/personne au conducteur*

*\*Adhésion obligatoire*

**Tarif : B\***

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le vendredi 11 octobre*

*\* voir modalités en dernières pages*

RENDEZ-VOUS A LA MAISON POUR TOUS

# LOUP GAROU

MERCREDI 30 OCTOBRE

18H30

3€

JEU DE ROLE A PARTIR DE 10 ANS  
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES !



ANIME PAR  
IMMERSIV'GAME



# Mercredi 6 novembre

## Atelier en famille

## Cuisine

Pour les adultes et les enfants, Nicole, une adhérente de la Maison Pour Tous nous propose de découvrir une spécialité de sa région : l'Alsace.

Cuisinons ensemble à partir de 10h et dégustons cette recette le temps du repas !

5€\*/Famille

2€\*/Personne

Mercredi 6 novembre

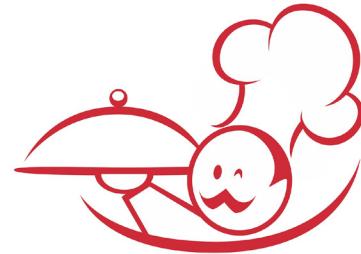
De 10h à 12h30

dès 6 ans

*Cet atelier a lieu sur inscription, places limitées.*

*Inscription avant le mercredi 30 octobre*

*\*Adhésion obligatoire*



# INVITATION

Afin d'élaborer son projet social 2020-2024, l'équipe de la Maison Pour Tous est allée, en avril dernier, à la rencontre des habitants du Pays Bigouden Sud et de Plonéour-Lanvern, dans les lieux de vie pour recueillir la parole des habitants.

La Maison Pour Tous vous invite à la restitution de son diagnostic de territoire :

le jeudi 7 novembre 2019 à 18h  
Salle Croas Malo à Treffiagat

Vous êtes un habitant, une association, un professionnel ? N'hésitez pas à nous rejoindre !

A l'issue de cette rencontre, un pot de l'amitié vous sera offert.

# Vendredi 15 novembre

# Cassoulet

# A emporter



10€

Plat + dessert

À récupérer à la MPT  
de 16h à 19h30  
En précommande uniquement

# Fête de La Famille

La fête de la famille, c'est une journée, plusieurs ambiances, différentes animations de 0 à 95 ans. C'est aussi de la bonne humeur, des rires, des jeux, des expériences, des animations et de la détente. Ces animations sont gratuites et ouvertes à tous !

Cette journée est organisée par les bénévoles et professionnels qui composent le Réseau Parentalité du Pays Bigouden.

**Vous êtes les bienvenus  
à la salle Croas Ver de Combrit de 10h à 18h**

**Gratuit**

**Ouvert  
à Tous**

# DiMAnChE 17 NoveMbre

# Sortie Culturelle

## Musée de la Préhistoire Penmarc'h



*La MPT vous propose un retour dans le temps avec la visite du Musée de la Préhistoire. Vous y découvrirez des pièces archéologiques issues de fouilles qui présentent 500 000 ans d'histoire du département depuis le Paléolithique jusqu'au Haut Moyen-Âge. Le musée présente également deux reconstitutions de nécropoles et leurs squelettes. Vous vous baladerez dans le parc, à l'extérieur du musée, et vous partirez à la recherche de dolmens, menhirs où stèles gauloises.*

**Départ** : 13h30 de la MPT

**Retour** : 17h à la MPT

*Sortie en covoitage, participation de 1€/personne au conducteur*

*\*Adhésion obligatoire*

**Tarif : A\***

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le vendredi 11 octobre*

*\* voir modalités en dernières pages*

# Atelier en famille

# Bricolage

A l'approche des fêtes de fin d'année, la MPT vous propose de bricoler ensemble. Une équipe de bénévoles vous accompagneront dans la fabrication "d'idée cadeaux" que vous pourrez ensuite offrir à vos proches.

5€\*/Famille

Mercredi 27 novembre  
et mercredi 4 décembre

De 14h à 16h30  
dès 6 ans

***Cet atelier a lieu sur inscription, places limitées.***

*Inscription avant le vendredi 22 novembre*

*\*Adhésion obligatoire*



Jeudi 28 novembre

# Sortie Culturelle

## Petite virée à Pont-Aven

*Le Musée de Pont Aven propose une exposition temporaire :*

**« l'impressionnisme d'après Pont-Aven ».**

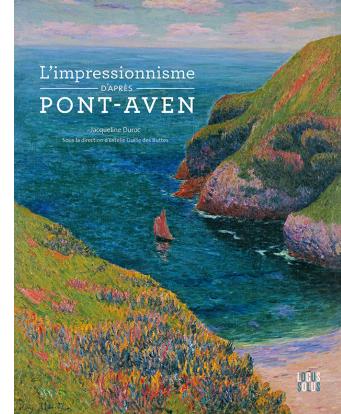
*L'exposition dévoile des séries thématiques composées d'œuvres significatives de Camille PISSARO et le peintre Paul GAUGUIN pour lesquels la Bretagne fut une grande source de captation et de possession de la lumière. Nous vous proposons de rentrer dans leur univers pour une après midi dans le cadre d'une visite guidée.*

Départ : 13h30 de la MPT

Retour : 18h30 à la MPT

*Sortie en covoiturage, participation de 2€/personne au conducteur*

*\*Adhésion obligatoire*



**Tarif : A\***

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le vendredi 20 novembre\*  
voir modalités en dernières pages*

Mercredi 11 décembre

# APRÈS MIDI LUDIQUE AVEC BIDULE & CIE



Bidule et Cie,c'est quoi ?

L'atelier vous ouvre ses portes ce mercredi, venez faire connaissance avec ces femmes à l'imagination débordante qui vous invitent à créer avec elles... Pour petits et grands : un après-midi ludique et créatif en perspective ! Au rythme que vous souhaitez, prenez part à une œuvre collective sur le thème « de Noël » ou modeler des objets à ramener à la maison et partager un goûter parsemé d'échange et de convivialité.

de 15h à 17h

Sur inscription

2€\*/Famille

Goûter offert

**Jeudi 12 décembre**

# Sortie Découverte

## Noël à Locronan

Des chalets, sapins, des guirlandes et des illuminations, c'est dans cette atmosphère festive que la MPT vous propose de vous promener.

Vous pourrez déambuler au milieu du marché de Noël, parmi les parfums de cannelle et d'épices, et pourquoi pas déguster un chocolat chaud ou une crêpe sous la bise hivernale.

**Départ** : 15h30 de la MPT

**Retour** : 20h à la MPT



**Gratuit\***

*\* Transport en co-voiturage*

*Adhésion obligatoire + 1 € de participation au conducteur.*

*Inscription avant le vendredi 6 décembre*

*\* voir modalités en dernières pages*

# Atelier en famille

# Cuisine

- Pour les adultes et les enfants, Nicole, nous propose de découvrir des petites "douceurs de Noël".
- Cuisinons ensemble à partir de 10h et dégustons cette recette le temps du repas !

5€\*/Famille

2€\*/Personne

Mercredi 18 décembre

De 10h à 12h30

dès 6 ans

*Cet atelier a lieu sur inscription, places limitées.*

*Inscription avant le vendredi 13 décembre*

*\*Adhésion obligatoire*



**Dimanche 22 décembre**

# Sortie Culturelle

Dans le cadre des animations de Noël

« Trois » – Cie Une de Plus

*Centre Culturel - Le Triskell*

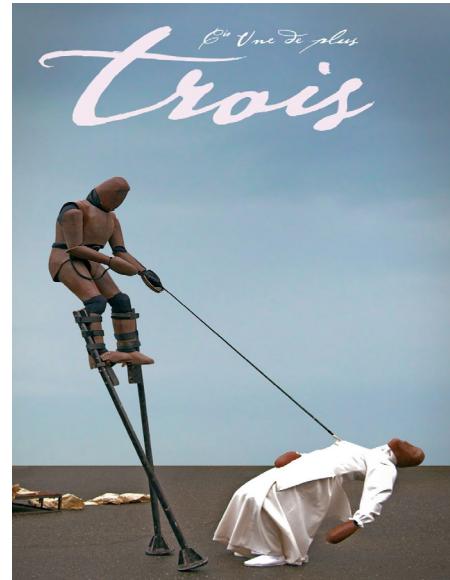
*En scène, deux marionnettes. Il y a d'abord la petite marionnette, celle qui naît sous nos yeux. Premiers gestes désordonnés, le nouveau-né découvre les dures lois de la pesanteur.*

*Entre en scène la deuxième marionnette humaine, perchée sur de hautes échasses. À la manière d'un marionnettiste, le géant va prendre le petit sous son aile et le guider dans ses premiers pas. Mais très vite, l'enfant va vouloir voler de ses propres ailes.*

Spectacles - Place des Carmes – Pont-l'Abbé :

2 séances 15h et 18h - Durée 30 minutes

*en cas de météo capricieuse, un repli des spectacles est prévu en salle.*



**Gratuit**

LA MAISON POUR TOUS - CENTRE SOCIAL

# Le mystère de Noël

LUNDI 23 DECEMBRE

Maison Pour Tous

\* PONT-L'ABBÉ

DÉBUT DE L'ENQUÊTE 17H



Ouvert à tous - Gratuit

Inscriptions obligatoires

A partir du 2 décembre

Inscription

MPT - Centre Social

02 98 66 08 03 / 06 71 06 75 20  
mpt.centresocial@gmail.com



Derrière chaque  
porte une enigme !

Animée par  
Immersiv'Game



La Maison Pour Tous  
sera fermée  
du mardi 24 décembre  
au vendredi 3 janvier inclus.  
Réouverture lundi 6 janvier à 9h  
Joyeuses fêtes de fin d'année



Maison Pour Tous  
rue du Petit Train  
29120 Pont-l'Abbé

**Samedi 11 janvier**

# **GALETTE DES ROIS**

La MPT vous donne  
rendez-vous pour partager la traditionnelle galette des rois.

Un moment festif, amical et chaleureux et l'occasion pour chacun de se retrouver, de discuter et de s'amuser !



**Rendez-vous à partir  
de 15h 30  
dans la grande salle de la MPT**

*Réservé aux adhérents*

**Samedi 25 janvier**

# Sortie Découverte

## Bowling - Quimper

Tant attendue, devenue un classique de l'hiver : la sortie au Bowling !!

Les vainqueurs de l'année précédente remettent leur titre en jeu, venez les défier !!

Munissez vous d'un zeste d'adresse, d'une dose de bonne humeur et de beaucoup de fair play, pour venir tester votre habileté autour d'un tournoi ludique !

**Départ** : 9h30 de la MPT

**Retour** : 12h à la MPT

*\* Transport en co-voiturage -*

*Adhésion obligatoire + 1 € de participation au conducteur*



**Tarif\* :**  
**Enfant 1.50€**  
**Adulte : 3 €**

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le mercredi 22 janvier*

*\* voir modalités en dernières pages*

**Dimanche 9 février**

# Sortie Culturelle

**Symphonie dédiée à la Mer**  
**Cinéma Musique**  
**Centre Culturel - Le Triskell**

*Marier musique classique & images des fonds marins... pour une rêverie collective et pour un temps de sensibilisation à la vie marine. Telle est l'ambition de ce projet artistique qui nous tient particulièrement à cœur ! Une œuvre pour orchestre symphonique composée par Antonio Santana, illustrée par Jean Yves Collet (production vidéo Océanopolis), sous la direction scientifique de Pierre Mollo. L'orchestre réunira un quatuor à cordes avec contrebasse, un trombone, un cor, une clarinette, deux flûtes, une harpe et une percussion autour du pianiste Daniel Propper.*

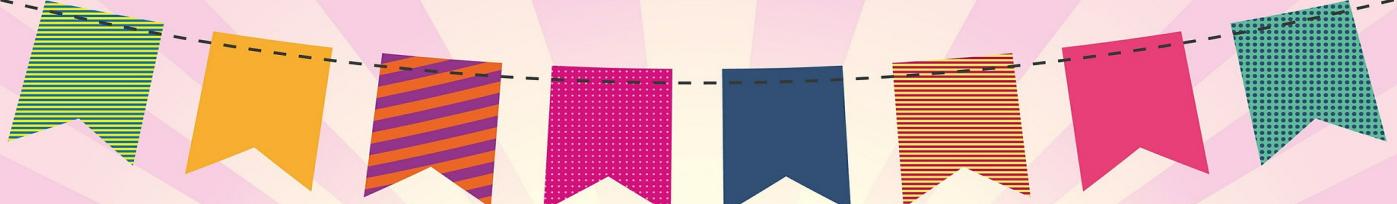
Tout Public

Rendez-vous : 16h au Triskell

Spectacle : 17h au Triskell



**Tarif : A\***



À l'occasion de la préparation du défilé des Gras qui aura lieu le samedi 29 février, la MPT propose, en partenariat avec le Comité d'animation de Pont-l'Abbé, deux ateliers de confection de déguisements pour les petits et les grands :

*le mercredi 26 février  
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h\*  
À la Maison Pour Tous de Pont-l'Abbé*

Venez confectionner votre déguisement parmi la sélection proposée. Des bénévoles de la MPT seront présents pour vous guider lors de vos ouvrages. Nombre de déguisements limité. Inscription conseillée avant le 15 février mais les retardataires seront bien sûr les bienvenus.

## Tarifs et modalités d'inscriptions

### Tarif adhésion :

Carte individuelle : 10 € - Carte familiale : 15 € -

### Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (sur justificatifs) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer . Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

| Quotient | Tranche 1         | Tranche 2        | Tranche 3         | Tranche 4          |
|----------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------|
|          | inférieur à 650 € | De 651 € à 850 € | De 851 € à 1100 € | Supérieur à 1101 € |

|          | Tranche 1 |        | Tranche 2 |        | Tranche 3 |        | Tranche 4 |        |
|----------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
|          | Enfant    | Adulte | Enfant    | Adulte | Enfant    | Adulte | Enfant    | Adulte |
| Tarif A* | 1,50 €    | 3 €    | 2 €       | 4 €    | 2,50 €    | 5 €    | 3 €       | 6 €    |
| Tarif B* | 2 €       | 4 €    | 2,50 €    | 5 €    | 3 €       | 6 €    | 3,50 €    | 7 €    |
| Tarif C* | 2,50 €    | 5 €    | 3 €       | 6 €    | 3,50 €    | 7 €    | 4 €       | 8 €    |
| Tarif D* | 3,50 €    | 7 €    | 4 €       | 8 €    | 4,50 €    | 9 €    | 5 €       | 10 €   |

## Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social  
Rue du Petit Train - 29120 Pont-l'Abbé

02 98 66 08 03 - [mpt.centresocial@gmail.com](mailto:mpt.centresocial@gmail.com) - [www.mptcentresocial.com](http://www.mptcentresocial.com)  
vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**En cas de désistement de dernière minute, merci de nous contacter au 06 71 06 75 20**

### **Modalités :**

- L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions se font physiquement à l'accueil. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte.

**Le règlement s'effectue au moment des inscriptions.**

**Les désistements après la date limite d'inscription seront remboursés uniquement sur justificatif.**

- Venez nous rejoindre !
- Nous vous proposons de participer à l'organisation et à la programmation des différentes activités. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas et contactez-nous!

## **Nos Partenaires**

