



Maison Pour Tous - Centre Social Pont-l'Abbé

Sorties et Animations été 2019



Inscriptions à partir du jeudi 6 juin

Jeu
di 20 juin

Sortie Culturelle

Balade à Tréguennec



De l'histoire au détour d'une balade ... un concasseur perdu, là, au milieu de l'été qui débute, pourquoi ? Animé par Steven Hélias, animateur nature de la Communauté de Communes du Pays Bigouden Sud, partageons ensemble un après-midi naturel et culturel.

Départ : 13h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Tarif : A*

*Sortie en covoiturage, participation
de 1,50€/personne au conducteur*

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 18 juin

** voir modalités en dernières pages*



HELLO L'ÉTÉ!



LA MPT-CENTRE SOCIAL VOUS INVITE À SA

KERMESSE SAMEDI 29 JUIN

DANS LES JARDINS DE LA MPT
rue du Petit train-PONT-L'ABBE



GRATUIT & OUVERT À TOUS

À PARTIR DE 15H



JEUX EN FAMILLE

Course à sac, pêche à la ligne

JEUX SURDIMENSIONNÉS

Puissance 4, Dominos, Morpions

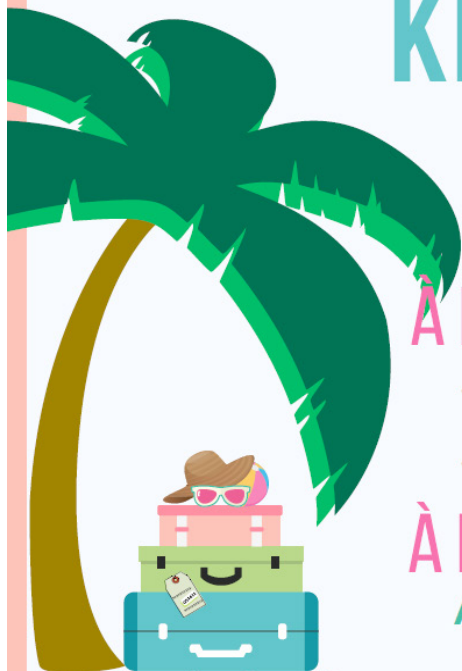
À PARTIR DE 18H30



APÉRO, PIQUE-NIQUE, MUSIQUE !

N'hésitez pas à apporter votre pique-nique !

KOUIGNS
GÂTEAUX
BUVETTE
FRIANDISES



Mercredi 17 juillet

Sortie Découverte

Odet Loisirs

Elliant (29)



À 15 minutes de Quimper, dans un cadre vallonné et paysagé autour d'un plan d'eau, venez vivre une journée inoubliable sur les 7 hectares du parc : piscines à balles, montagnes molles, trampolines, pont de singe, tyroliennes de 175 m au-dessus de l'eau, filets et cabanes dans les arbres, labyrinthe végétal (1 km).

Tarif : A*

Départ : 10h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Pense-bête : pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

*Sortie en covoiturage, participation
de 2 €/personne au conducteur*

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 15 juillet

** voir modalités en dernières pages*

Mercredi 24 juillet

Sortie Découverte

Mini Golf / Plage / Jeux à l'Île-Tudy



Matin : adresse et patience seront nécessaires pour parcourir les 18 trous qui composent le golf miniature de l'Île Tudy, situé dans un parc boisé et fleuri. Moment de détente et d'amusement assuré !

Après-midi : Après un pique-nique bien mérité à l'ombre des sapins, nous poursuivrons cette belle journée par un après-midi détente et bronzette pour certains et/ou ludique pour les autres.

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Pense-bête : pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

Tarif : A*

*Sortie en covoiturage, participation
de 1 €/personne au conducteur
Adhésion obligatoire

Règlement obligatoire lors des inscriptions

*Inscription avant le 22 juillet
* voir modalités en dernières pages*

Mardi 30 juillet

Sortie Découverte

Découverte archéologique

Plomelin (29)



Fort de ses 40 km de sentiers piétonniers, les rives de l'Odéon attirent de nombreux promeneurs en quête de nature sauvage. Cette balade au fil de la rivière est une promenade très agréable sur un sentier bordé d'arbres surplombants l'Odéon. Nous découvrirons ainsi la cale de Rossulien, le chemin des Vire Courts mais également pour les amateurs d'archéologie, les thermes romains.

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Pense-bête : pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

Tarif : A*

*Sortie en covoiturage, participation
de 1,50€/personne au conducteur
Adhésion obligatoire

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 26 juillet

** voir modalités en dernières pages*

A vibrant tropical-themed illustration featuring two green palm trees with white trunks. Scattered around the trees are various fruits: a whole yellow pineapple, several triangular slices of watermelon with red flesh and green rinds, and two ice cream cones with yellow wafer cones and red frosting topped with small yellow sprinkles. In the center, an orange rectangular box contains white text.

**La Maison Pour Tous
est fermée
du lundi 5 au
vendredi 16 août inclus.**

Samedi 31 août

Forum des Associations

Le forum des Associations, organisé par la ville de Pont-l'Abbé, répondra à toutes vos aspirations et vous proposera de découvrir les associations et activités, qu'elles soient sportives, culturelles, sociales, etc.



de 10h à 18h

au Triskell à Pont-l'Abbé

Entrée libre et gratuite



LE **TRISKELL**
PONT-L'ABBÉ



Sortie Découverte

La Fête Médiévale - Pont-Croix (29)

La seule Fête Médiévale

du Finistère Sud !



Pont-Croix, petite cité de caractère célèbre son histoire médiévale. Sur le site, beaucoup de stands artisanaux et des compagnies de reconstitution historique seront présentes.

Des démonstrations pédagogiques d'artisanat, de construction, de calligraphie et de techniques de combat seront à découvrir.

Tout au long de cette journée nous serons transportés dans un autre siècle.

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Pense-bête : pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

Enfant : 1€* / Adulte : 3€ *

*Sortie en covoiturage, participation
de 2 €/personne au conducteur*

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 4 septembre

** voir modalités en dernières pages*

Samedi 28 septembre

Sortie Découverte

Bono et Vannes (56)

Balade dans le Morbihan !



Matin : La MPT vous fait découvrir la jolie ville de Bono. Depuis son port et son vieux pont suspendu, vous accédez à plusieurs sentiers côtiers qui permettent de découvrir et de profiter de vues magnifiques sur la rivière.

Après Midi : Le riche passé bimillénaire de Vannes se découvre au fil de ses ruelles médiévales, ses maisons à pans de bois, ses hôtels particuliers, sa cathédrale à l'abri des remparts. La MPT vous propose une visite guidée du vieux Vannes afin de découvrir les multiples facettes de cette magnifique ville.

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 18h à la MPT

Pense-bête : pique-nique, casquette, crème solaire, goûter.

Tarif : C*

Sortie en autocar

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 26 juillet

** voir modalités en dernières pages*

Tarifs et modalités d'inscriptions

Tarif adhésion :

Carte individuelle : 10 € - Carte familiale : 15 € -

Pour les personnes non adhérentes : Carte «été» (juin-juillet-août) : 5 €

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (***sur justificatifs***) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer . Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)

- soit en le calculant vous-même : en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer.

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €	Supérieur à 1101 €

	Tranche 1		Tranche 2		Tranche 3		Tranche 4	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif A*	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €
Tarif B*	2.50 €	5 €	3 €	6 €	3.50 €	7 €	4 €	8 €
Tarif C*	3.50 €	7 €	4 €	8 €	4.50 €	9 €	5 €	10 €
Tarif D*	1 €	3 €	2 €	4 €	3 €	5 €	4 €	6 €

Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social
Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - www.mptcentresocial.com
vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

En cas de désistement de dernière minute, merci de nous contacter au 06 71 06 75 20

Modalités :

L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions se font physiquement à l'accueil. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte.

Le règlement s'effectue au moment des inscriptions.

Les désistements après la date limite d'inscription seront remboursés uniquement sur justificatif.

Venez nous rejoindre !

Nous vous proposons de participer à l'organisation et à la programmation des différentes activités. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas et contactez-nous!

Nos Partenaires

