



Maison Pour Tous - Centre Social

**Sorties et Animations
Hiver Printemps
2019**

Dimanche 10 février



Ouvert à tous !

2 €

Projection Cinéma à 10h au Triskell

LE TRISKELL
PONT-L'ABBE

Synopsis : Par une soirée de pleine lune, la Chouette du cinéma se pose sur sa branche et salue les enfants. Elle se présente comme une voyageuse qui récolte, en écoutant le soir aux fenêtres des maisons, les histoires que les parents racontent à leurs enfants. Elle vient ici les présenter sous la forme de « courts métrages ». Ces petits films qui permettent de vivre plein d'aventures en une seule séance de cinéma.

Programme de 5 courts métrages d'animation.

Entracte de 15 minutes

Billetterie, vente de lichouseries sur place. A partir de 3 ans.

RENDEZ-VOUS À LA MAISON POUR TOUS
MERCREDI 13 FÉVRIER

14h30

OU
18h30

LOUP GAROU

JEU DE RÔLE À PARTIR DE 10 ANS



1 €

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES !

Dimanche 17 février

Sortie culturelle

Rick le Cube et les mystères du temps

Triskell à Pont-l'Abbé

Arts visuels Cinéma Musique

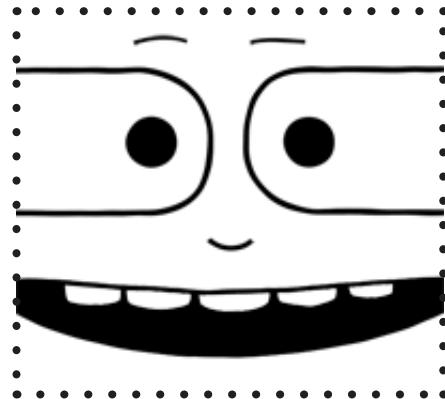
Mélangeant cinéma d'animation, bruitage en direct et bande originale électronacoustique, cette aventure invite petits et grands à se laisser aller dans une bulle de rêverie.

Rendez-vous : 16h30 au Triskell

Spectacle : 17h à la MPT

Durée : 1h

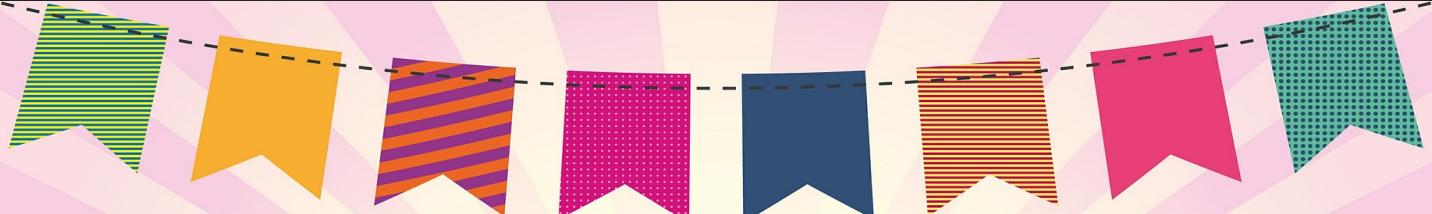
*Adhésion obligatoire



Tarif : D*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

* voir modalités en dernières pages



À l'occasion de la préparation du défilé des Gras qui aura lieu le samedi 23 février, la MPT propose, en partenariat avec le Comité d'animation de Pont-l'Abbé, deux ateliers de confection de déguisements pour les petits et les grands :

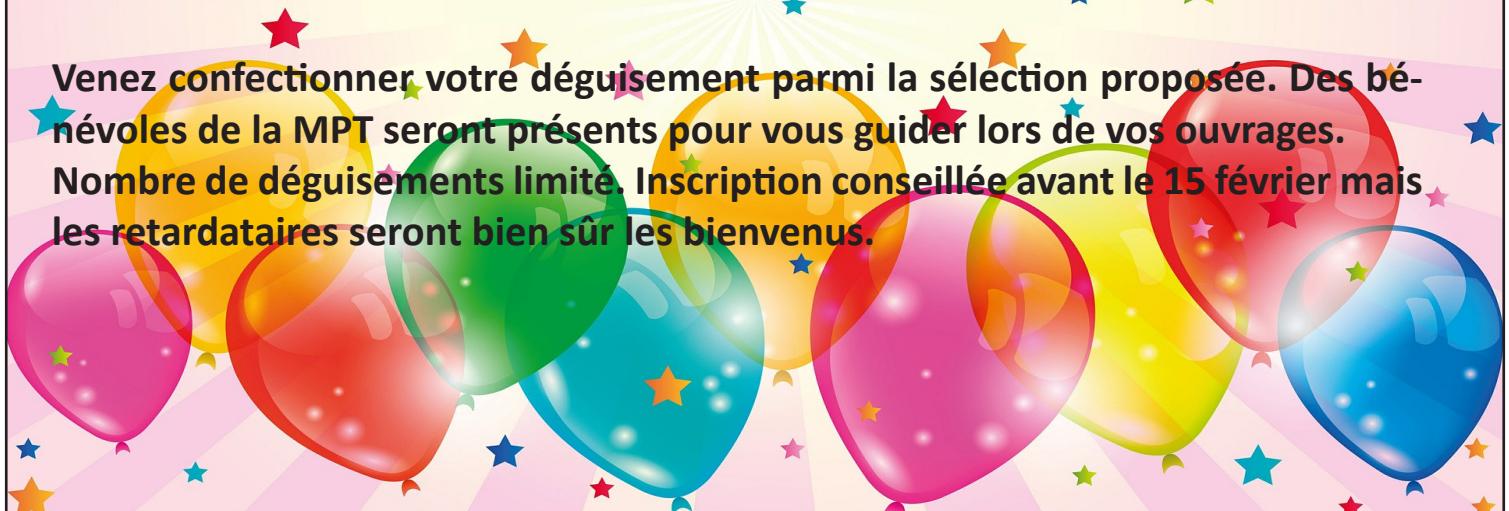
le mercredi 20 février

de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h

À la Maison Pour Tous de Pont-l'Abbé

5€*/Famille

Venez confectionner votre déguisement parmi la sélection proposée. Des bénévoles de la MPT seront présents pour vous guider lors de vos ouvrages. Nombre de déguisements limité. Inscription conseillée avant le 15 février mais les retardataires seront bien sûr les bienvenus.





Aprèm'jeux

Mercredi 27 février

grande salle de la MPT

de 15h à 17h

- Venez entre amis ou en famille partager, rire et vous défier autour de différents jeux. Jeux de mémoire ou de rapidité, de coopération ou de stratégie intense, jeux rapides ou jeux de plateau, il y en aura pour tous les goûts !

Ouvert
à tous



1€/personne



Aprèm'jeux

Mercredi 6 mars

à l'étage de la MPT

de 10h à 12h

- Les semaines de la petite enfance (du 1^{er} mars au 7 avril 2019), sont l'occasion de rencontrer, d'échanger, de découvrir, de se laisser surprendre et enchanter par un spectacle, le programme complet sera disponible à l'accueil de la MPT.
- Dans ce cadre, la MPT propose une matinée autour du jeu. Jeux de coopération, jeux d'équilibre, jeux de plateau adapté aux plus jeunes.



Ouvert
à tous

1€/personne



Mercredi 13 mars

Sortie découverte

Musée des Beaux Arts - Quimper

Robert Doisneau, l'œil malicieux



La MPT vous invite dans le monde de la photographie. L'appareil photo en bandoulière, ce témoin du quotidien à l'œil malicieux est toujours aux aguets de la surprise et de l'imprévu. A partir de 130 clichés, dont une quarantaine de vintage, en provenance de l'Atelier Robert Doisneau, l'exposition se propose d'entrer dans l'univers de cet artiste.

Départ : 9h15 de la MPT

Retour : 12h30 à la MPT

Sortie en covoiturage, participation de 1,50€/personne au conducteur

**Adhésion obligatoire*

Gratuit*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 8 mars

** voir modalités en dernières pages*

Mercredi 20 mars

« Cuisine Alsacienne »

A 10h

Pour les adultes et les enfants, Nicole, une adhérente de la Maison Pour Tous nous propose de découvrir une spécialité de sa région : l'Alsace.

Cuisinons ensemble à partir de 10h et dégustons cette recette le temps du repas !



*Adhésion obligatoire

Cuisine de la MPT

5€*/Famille

2€*/Personne

Sur inscription

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 15 mars

* voir modalités en dernières pages

Dimanche 24 mars

Sortie culturelle

Somos - Triskell à Pont-l'Abbé
Cie El Nucleo - Cirque



Portés acrobatiques, danse, langue des signes nous racontent, avec une chorégraphie toute en force et en sensibilité, la relation au groupe, mais aussi la destinée, la fraternité, la famille, la lutte pour la liberté.

Découvrez un univers touchant et fascinant.

Rendez-vous : 16h30 au Triskell

Spectacle : 17h au Triskell

Durée : 1h

*Adhésion obligatoire

Tarif : D*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 20 mars

** voir modalités en dernières pages*

«La Patouille des Fripouilles»

Atelier adultes / enfants dès 3 ans

La patouille des fripouilles est un moment créatif en famille, autour d'une thématique. C'est un peu la récré des petits et des grands, où les enfants découpent, collent, manipulent, peignent, touchent et découvrent du bout des doigts. Les enfants entraîneront les parents dans leurs sillons...

Mercredi 27 mars de 10h à 12h :

« Le jardin, la terre, les plantes, semez des graines ! »

L'atelier est proposé dans le cadre des SPE (Les Semaines Petite Enfance)

Mercredi 12 juin :

« du soleil pour les yeux, l'été en mobiles »

Nombre de places limité.

Prévoir une tenue confortable et ne craignant pas les salissures.

**Adhésion obligatoire*

2€*/Famille

Sur inscription

Dimanche 31 mars



Ouvert à tous !

2 €

Projection Cinéma à 15h au Triskell

LE TRISKELL
PONT-L'ABBÉ

*Dans le cadre de notre partenariat avec Le Triskell,
la MPT vous invite à la projection de
« L'école Buissonnière ».*

Paris 1930. Paul n'a toujours eu qu'un seul et même horizon : les hauts murs de l'orphelinat. Confié à une joyeuse dame de la campagne, Célestine et à son mari, Borel, le garde-chasse, Paul va faire l'apprentissage de la vie mais aussi celui de la forêt et de ses secrets. Un secret encore plus lourd pèse sur le domaine, car Paul n'est pas venu là par hasard ...

Billetterie et vente de Lichouseries et boissons sur place. A partir de 8 ans.

Vendredi 5 avril

Sortie culturelle

Les Adoléchiant - Avel Dro à Plozevet
Franck PERRIGAULT



La MPT vous propose de partager un moment hilarant en compagnie de Franck PERRIGAULT.

Sexualité, drogue et réseaux sociaux sont décortiqués de façon hilarante entre prévention et rapprochement des générations.

Avec vivacité il partage des anecdotes et parvient à jumeler information, prévention et rire. Un joyau à ne pas manquer !

Départ : 19h15 de la MPT

Spectacle : 20h30 à l'Avel Dro à Plozevet

Tarif : D*

Sortie en covoiturage, participation de 1,50€/personne au conducteur

**Adhésion obligatoire*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 1^{er} avril

** voir modalités en dernières pages*

Atelier en famille - Vidéo

Viens faire ton cinéma ! Devenez des réalisateurs en herbe avec cet atelier en famille sous forme de stage de 3 jours.
Venez capter des images, poser une bande son, monter votre film et partager un véritable temps chaleureux et convivial avec l'accompagnement d'un professionnel.

Tarif
20 € / famille*



Mercredi 10 Jeudi 11
et vendredi 12 avril
de 10h à 12h
et de 14h à 16h

Possibilité de déjeuner ensemble !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Mardi 16 avril 2019 à 18h30
Grande salle de la Maison Pour Tous

Le saviez-vous ? La MPT est une association dirigée par des Administrateurs bénévoles élus lors de l'AG. Réunis en Conseil d'administration, ils décident collégialement de l'avenir de la MPT : la définition de son projet social, de ses actions et de ses perspectives mais ils assurent aussi la gestion des ressources humaines, des finances, des partenariats, etc. Les administrateurs sont les acteurs du fonctionnement de la MPT et de son développement, avec le soutien de l'équipe salariée. Tout adhérent peut postuler au Conseil d'Administration. A l'issue de ce rendez-vous nous vous proposons un verre de l'amitié.

Si vous êtes intéressé(e)s, venez nous rencontrer !

Samedi 4 mai

Sortie Découverte

A la découverte de Nantes



Pour cette journée exceptionnelle, nous vous proposons d'embarquer à destination de la frontière bretonne.

Nantes nous ouvre ses portes, entre plantes et pavés, rêves et mécaniques, la commission sortie vous a préparé un programme de folie :

A l'arrivée à Nantes nous vous proposons de choisir entre :

- Une visite du jardin des plantes
- Une visite du vieux centre Nantais

Puis nous irons pique niquer sur l'île de Nantes sur les chantiers navals.

A partir de 14h les Machines de l'île nous accueillent pour une visite étonnante et remarquable au travers de leurs ateliers. Laissez vous transporter par la magie du carrousel géant !



Et avant de rejoindre le car, quartier libre ! Entre trésors méconnus, œuvre d'art saugrenue au détour d'une rue et surprenant point de vue, créez votre propre chemin !

Départ : 7h de la MPT - **Retour** : 21h30 à la MPT

Tarif : C*

Prévoir : un sac à dos léger pour le pique-nique et le goûter (nous ne pourrons pas laisser les pique-niques dans le car) des chaussures adaptées à la marche. Casquette, crème solaire et ombrelle ou parapluie, manteau et écharpe.

Transport en autocar

*Adhésion obligatoire

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 26 avril

** voir modalités en dernières pages*

Samedi 18 mai



BRETAGNE[®]

Gratuit
et ouvert à tous

Venez fêter ensemble la Bretagne au Triskell à Pont-l'Abbé

Dès 14h : nous vous proposons de se retrouver autour du jeu tel que des jeux de coopération, de mémoire, de stratégie, de rôles, chacun trouvera son bonheur quelque soit son âge !



Venez vous initier également au jeux traditionnels breton telle que la galochette avec des pros du "pez"¹ et du "liper"² avec les galocheurs Pont-l'Abbiste et aussi avec les pros du "palet" de l'Amicale Laïque.

A partir de 18h30 nous vous invitons à partager votre panier pique nique autour de braises misent à disposition.

1- Ar pez = le palet

2- Al liper = Pièce de monnaie qui représente l'enjeu et que l'on place sur la tête de la galochette.

Samedi 18 mai



BRETAGNE^{BE}

A 20h30 nous vous proposons de clôturer cette belle journée par la diffusion d'une comédie tournée sur nos côtes : "King Guillaume".

Avec : *Pierre-François Martin-Laval, Florence Foresti, Pierre Richard.*



Synopsis :

"Magali, tubiste dans une fanfare, et Guillaume, conducteur de petit train touristique, mènent une vie tranquille en banlieue, amoureux comme au premier jour.

Tout se complique lorsque le père de Guillaume, qu'il ne connaît pas, prend contact avec lui pour lui annoncer qu'en vertu d'un accord datant du Moyen-Age, il hérite d'un authentique royaume au large de la France et de l'Angleterre".



Jeudi 6 juin

Sortie Culturelle

La criée du Guilvinec



Promenade sur le site de la chapelle de la Madeleine pour entamer l'après-midi sous un ciel clément (évidemment !) puis nous rejoindrons le port du Guilvinec pour l'arrivée des bateaux, le débarquement de la pêche et assister à la vente en criée.

Départ : 14h30 de la MPT

Retour : 19h à la MPT

Gratuit*

*Adhésion obligatoire

Sortie en covoiturage, participation de 1,50€/personne au conducteur

.....
Inscription avant le 4 juin
* voir modalités en dernières pages

Jeudi 20 juin

Sortie Culturelle

Ballade à Trégueuennec



De l'histoire au détour d'une balade ... un concasseur perdu, là, au milieu de l'été qui débute, pourquoi ? Animé par Steven Hélias, animateur nature de la Communauté de Communes du Pays Bigouden Sud, partageons ensemble un après midi naturel et culturel.

Départ : 13h30 de la MPT

Retour : 17h à la MPT

Tarif : A*

*Adhésion obligatoire

Sortie en covoiturage, participation de 1,50€/personne au conducteur

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le 18 juin

* voir modalités en dernières pages

Permanence écrivain numérique

Vous avez une question concernant l'informatique, votre ordinateur ou internet ? Vous bloquez ou rencontrez une difficulté face à un logiciel, une mise à jour, réaliser une démarche administrative ?

Tous les jeudis, de 10h à 12h (sauf vacances scolaires), une permanence libre, ouverte à tous et gratuite* est proposée dans la salle informatique afin de rencontrer l'encadrant des ateliers pour poser vos questions, comprendre et « débloquer » la situation.



*Adhésion obligatoire

Déclarer ses revenus en ligne

A l'ère du tout numérique, la MPT propose de vous accompagner sur différentes démarches, notamment sur la déclaration de vos revenus.

Ce stage n'a pas pour but de réaliser votre déclaration mais de vous accompagner à la création et la découverte de votre espace personnel sur le site des impôts.

Les jeudis de 10h à 12h
02/05, 09/05, 16/05, 23/05

Il est indispensable de se munir :

- **de votre adresse email et de votre mot de passe**
- **Votre numéro fiscal de référence**
- **Votre numéro de télédéclarant**

15 €*



impots.gouv.fr

un site de la Direction générale des Finances publiques

**Adhésion obligatoire*

Club dessin



Gratuit *

Ouvert à tous, le club dessin est un temps d'échanges et de pratiques hebdomadaires fréquenté par des dessinateurs amateurs aux niveaux différents.

Il ne s'agit pas d'un cours de dessin mais d'un moment permettant aux participants de pratiquer ensemble.

Animé par un référent bénévole, le club est également ouvert aux débutants car les notions de bases sont abordées lors des premières séances.

Le groupe travaille ensuite, tout au long de l'année, sur différents thèmes, sujets et techniques en intérieur ou extérieur.

Les mercredis de 18h à 20h

*Adhésion obligatoire

Atelier d'écriture

5€*/atelier

S'exprimer, se libérer, créer, laisser son imaginaire prendre le pas sur le quotidien, découvrir et échanger, c'est ce que la Maison Pour Tous vous propose à travers cet atelier déclencheur.

Accompagné par Michel Suzzarini qui provoquera en vous le déclic' écriture, laissez vous surprendre par vous-même.

“Ecrire c'est une respiration !” - Julien Green

Les vendredis de 10h à 12h :
8 février, 8 mars, 5 avril, 10 mai et le 14 juin.

*Adhésion obligatoire

Permanences Prêt de jeux

- Venez découvrir notre nouvel espace "jeux" situé à l'étage de la bibliothèque de la MPT. A votre disposition différents styles de jeux : Jeux de coopération, de mémoire, de stratégie, de rôles, chacun trouvera son bonheur quelque soit son âge !
- 2019 est aussi l'occasion de vous présenter les nouveautés : une cinquantaine de jeux vient compléter notre ludothèque.

Tous les mercredis

de 9h30 à 12h et de 14h à 17h

Tous les vendredis

entre 9h et 12h

Tarif : 1€*/jeu emprunté
ou 15€* l'abonnement

**Adhésion obligatoire*



Tarifs et modalités d'inscriptions

Tarif adhésion :

Carte individuelle : 10 € - Carte familiale : 15 € -

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (*sur justificatifs*) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer . Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit vous le calculez vous-même en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €	Supérieur à 1101 €

	Tranche 1		Tranche 2		Tranche 3		Tranche 4	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif A*	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €
Tarif B*	2.50 €	5 €	3 €	6 €	3.50 €	7 €	4 €	8 €
Tarif C*	3.50 €	7 €	4 €	8 €	4.50 €	9 €	5 €	10 €
Tarif D*	1 €	3 €	2 €	4 €	3 €	5 €	4 €	6 €

Tarif A* : Economique, Tarif B* : Sortie Classique, Tarif C* : Sortie Exceptionnelle.

Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social
Rue du Petit Train - 29120 Pont-l'Abbé

02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - www.mptcentresocial.com
vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

En cas de désistement de dernière minute, merci de contacter Laura au 06 71 06 75 20

Modalités :

- L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions se font physiquement à l'accueil. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte.

Le règlement s'effectue au moment des inscriptions.

Les désistements après la date limite d'inscription seront remboursés uniquement sur justificatif.

- Venez nous rejoindre !
- Nous vous proposons de participer à l'organisation et à la programmation des différentes activités. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas et contactez-nous!

Nos Partenaires

