

Maison Pour Tous - Centre Social

Sorties et Animations
Automne Hiver 2018-2019

*Inscriptions à partir du mardi 16 octobre 2018
A partir de 17h30*

Samedi 20 octobre

Sortie Culturelle Évidences Inconnues

Cie Rode Boom – Kurt Demey

Croyez-vous au hasard ? Sommes-nous voués à un destin inéluctable ? Deux personnes, éloignées l'une de l'autre qui vivent la même chose au même instant... est-ce vraiment une pure coïncidence ?

Dans Évidences inconnues, le mentaliste de renom Kurt Demey et le musicien Joris Vanvinckenroye défient constamment le hasard. Activement impliqués, vous allez suivre l'enquête menée sous vos yeux et commencer à douter de la réalité... Rien n'est aléatoire.

Entre magie, musique, théâtre et poésie, découvrez un spectacle à couper le souffle et capable de perturber durablement les plus terre-à-terre d'entre vous !

Tout Public à partir de 10 ans.

Rendez-vous : 20h au Triskell

Spectacle : 20h30 au Triskell

Durée : 1h15.



Tarif : D*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le mercredi 17 octobre

* voir modalités en dernières pages

Dimanche 21 octobre



Billetterie, vente de lichouseries sur place. A partir de 8 ans.

Ouvert à tous !

2 €

Projection Cinéma à 15h30 au Triskell

LE TRISKELL
PONT-L'ABBE

Synopsis : «Jean-Etienne Fougerole est un intellectuel humaniste marié à une riche héritière déconnectée des réalités. Alors qu'il fait la promotion dans un débat télévisé de son nouveau roman, invitant les plus aisés à accueillir chez eux les personnes dans le besoin, son opposant le met au défi d'appliquer ce qu'il préconise dans son ouvrage. Fougerole prend son adversaire au mot et accepte le challenge pour ne pas perdre la face. Dès le soir-même, on sonne à la porte de sa somptueuse maison».

Atelier en famille - Vidéo

Viens faire ton cinéma ! Devenez des réalisateurs en herbe avec cet atelier en famille sous forme de stage de 3 jours.

Venez capter des images, poser une bande son, monter votre film et partager un véritable temps chaleureux et convivial avec l'accompagnement d'un professionnel.



Lundi 22 Mardi 23
et Mercredi 24 octobre
de 10h à 12h
et de 14h à 16h

Possibilité de déjeuner ensemble !

Tarif
20 € / famille*

Sortie découverte

Destination le Trégor
et les curiosités de Morlaix



Jeudi 25 octobre

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 18h à la MPT

Sortie en autocar

Prévoir pique-nique, parapluie et chaussures adaptées à la marche.

*Adhésion obligatoire

Tarif : B*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

* voir modalités en dernières pages

Mercredi 14 novembre

«La Patouille des Fripouilles»

Atelier adultes / enfants dès 3 ans

La patouille des fripouilles est un moment créatif en famille, autour d'une thématique. C'est un peu la récré des petits et des grands, où les enfants découpent, collent, manipulent, peignent, touchent et découvrent du bout des doigts. Les enfants entraîneront les parents dans leurs sillons...

Mercredi 14 novembre :
« le Vent »

**A partir de 15h
à 17h30**

2€*/Famille

Nombre de places limité.

Inscriptions avant le lundi 12 novembre

Prévoir une tenue confortable et ne craignant pas les salissures.

Goûter offert

**Adhésion obligatoire*

Sur inscription

**SeMaIne de La FaMiLLe
du 13 au 18 Novembre 2018**

Café des parents

Parents, enfants et si on s'écoutait ?

Mardi 13 novembre

20 h

Ker Héol

Plogastel Saint Germain

*Inscriptions auprès de l'Ulamir Centre Social du Goyen
02 98 74 27 71 - ulamir.poullan@wanadoo.fr*

**Ouvert
à Tous
Gratuit**

Vendredi 16 novembre

18 h

Maison de l'Enfance Ti Liou

Garde d'enfant 3-10 ans sur inscription

*Inscriptions auprès de la Maison Pour Tous Centre Social de Pont-l'Abbé
02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com*

Fête de La FaMiLLe

Dimanche 18 novembre de 10h à 18h

La fête de la famille, c'est une journée, plusieurs ambiances, différentes animations de 0 à 95 ans.

C'est aussi de la bonne humeur, des jeux, des expériences et des animations.

Salle Croas Ver de Combrt

Sortie Découverte

« Hénaff » - Pouldreuzic



Retraçons ensemble toute la vie de Jean Hénaff à travers différents espaces du musée.

Une visite de l'établissement ainsi qu'une vidéo pour voir la confection du pâté nous seront proposés et bien-sûr une dégustation et un accès à la boutique pour les gourmands.

Rendez-vous : 13h15 à la MPT

Départ : 13h30 à la MPT

Retour : 17h à la MPT

Tarif : A*

* Transport en co-voiturage

Adhésion obligatoire + 1 € de participation au conducteur.

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le vendredi 16 novembre

* voir modalités en dernières pages

Aprèm'jeux

Mercredi 28 novembre et Mercredi 27 février
Entre 14h30 et 17h à la MPT



Prêt d'jeux

- La MPT met à la disposition de ses adhérents, près de 200 jeux !
- Pour les emprunter, rien de plus simple, une animatrice est là pour vous conseiller et vous accueillir !

Permanences

Les mercredis
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Tous les vendredis
entre 9h et 12h30

Tarif : 1€*/jeu emprunté
ou 15€* l'abonnement

*Adhésion obligatoire

Mercredi 5 décembre

«La Patouille des Fripouilles»

Atelier adultes / enfants dès 3 ans

La patouille des fripouilles est un moment créatif en famille, autour d'une thématique. C'est un peu la récré des petits et des grands, où les enfants découpent, collent, manipulent, peignent, touchent et découvrent du bout des doigts. Les enfants entraîneront les parents dans leurs sillons...

Mercredi 5 décembre
de 15h à 17h30 :
« Ephemerides »

Nombre de places limité.

Inscriptions avant le lundi 3 décembre.

Prévoir une tenue confortable et ne craignant pas les salissures.

Goûter offert

**Adhésion obligatoire*

2€*/Famille

Sur inscription

Jeudi 6 décembre

Sortie Découverte

Noël à Locronan

Des chalets, sapins et autre Père Noël, des guirlandes et des illuminations, c'est dans cette atmosphère festive que la MPT vous propose de vous promener.

Vous pourrez déambuler au milieu du marché de Noël, parmi les parfums de cannelle et d'épices, et pourquoi pas déguster un chocolat chaud ou une crêpe sous la bise hivernale.

Départ : 15h30 de la MPT

Retour : 20h à la MPT

Gratuit*

** Transport en co-voiturage*

Adhésion obligatoire + 1 € de participation au conducteur.

Inscription avant le vendredi 30 novembre

** voir modalités en dernières pages*



Mercredi 12 décembre

APRÈS MIDI LUDIQUE AVEC BIDULE & CIE

Bidule et Cie, c'est quoi ?

L'atelier vous ouvre ses portes ce mercredi, venez faire connaissance avec ces femmes à l'imagination débordante qui vous invitent à créer avec elles...

Pour petits et grands : un après-midi ludique et créatif en perspective ! Au rythme que vous souhaitez, prenez part à une œuvre collective sur le thème « de Noël » ou modeler des objets à ramener à la maison... et partagez un goûter parsemé d'échange et de convivialité.

de 15h à 17h

Sur inscription

2€*/Famille

Goûter offert



Mercredi 19 décembre

Sortie Culturelle To Be or Not To Be Cie Wayo - Danse

Sur scène, deux danseurs, l'un issu du hip-hop, l'autre de la scène contemporaine, se lancent dans une chorégraphie à la fois répétitive et récréative pour illustrer les thèmes de la transmission de l'adulte à l'enfant et de la rébellion adolescente.

Une merveille à découvrir en famille.

Tout Public à partir de 8 ans.

Rendez-vous : 18h30 au Triskell

Spectacle : 19h au Triskell

Durée : 1h.



Tarif : D*

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le lundi 17 décembre

* voir modalités en dernières pages

Samedi 29 décembre

LA MPT FETE NOËL

Ouvert à tous

15h : Dans le cadre des animations de Noël, la MPT vous propose un après-midi cinéma. Venez découvrir le film d'animation

« Jack et la mécanique du cœur »

Synopsis : Édimbourg 1874. Jack naît le jour le plus froid du monde et son cœur en reste gelé. Le Docteur Madeleine le sauve en remplaçant son cœur défectueux par une horloge mécanique.



A partir de 16h30 : Et pour poursuivre cet après-midi dans un esprit d'échange et de convivialité, la MPT vous invite à un goûter partagé* au Triskell. **Goûter ouvert à tous : cinéphile ou non !**

* Chacun est invité à apporter une petite lichouserie à partager.

Samedi 5 janvier



GALETTE DES ROIS

La MPT vous donne rendez-vous pour partager la traditionnelle galette des rois.

Un moment festif, amical et chaleureux et l'occasion pour chacun de se retrouver, de discuter et de s'amuser !

Rendez-vous à partir de 10h
dans la grande salle de la
MPT

Réservez aux adhérents

Atelier en famille - Cuisine

- La MPT-Centre Social propose aux parents et aux enfants de partager un moment de découverte et de plaisir culinaire.
- Les recettes sont inspirées par des produits de saison et des fêtes culturelles et traditionnelles.



Mercredi 16 janvier

« L'Asie »

De 10h à 11h30 – dès 3 ans

5€*/Famille



Nombre de places limité.

Inscription à partir du lundi 14 janvier

*Adhésion obligatoire

Atelier en famille - Bricolage

- Du bricolage en famille, sous la forme d'atelier parents/enfants, où les enfants fabriquent, aidés de leurs parents, tante ou grand-parents, divers objets.
- L'idée : laisser les enfants apprendre à utiliser scies et marteaux en toute sécurité !

Dès 6 ans



5€*/Famille

Mercredi 23 janvier

De 10h à 11h30
dès 3 ans



Ces ateliers ont lieu sur inscription (même de dernière minute), places limitées.

D'autres ateliers seront programmés dans l'année, soyez attentifs au programme !

*Adhésion obligatoire

Sortie Découverte

Bowling - Quimper

Tant attendue, devenue un classique de l'hiver : la sortie au Bowling !!

Les vainqueurs de l'année précédente remettent leur titre en jeu, venez les défier !!

Munissez vous d'un zeste d'adresse, d'une dose de bonne humeur et de beaucoup de fair play, pour venir tester votre habileté autour d'un tournoi ludique !

Départ : 9h30 de la MPT

Retour : 12h à la MPT



Tarif : A*

* Transport en co-voiturage - Adhésion obligatoire + 1 € de participation au conducteur

Règlement obligatoire lors des inscriptions

Inscription avant le jeudi 24 janvier

* voir modalités en dernières pages

Atelier d'écriture

S'exprimer, se libérer, créer, laisser son imaginaire prendre le pas sur le quotidien, découvrir et échanger, c'est ce que la Maison Pour Tous vous propose à travers cet atelier déclencheur.

Accompagné par Michel Suzzarini qui provoquera en vous le déclic' écriture, laissez vous surprendre par vous-même.

5€*/atelier

"Ecrire c'est une respiration !" - Julien Green

Les vendredis de 10h à 12h :

12 octobre, 9 novembre, 14 décembre,

11 janvier, 8 février, 8 mars, 5 avril, 10 mai et le 14 juin.

*Adhésion obligatoire

Le K'fé Convivial

Le K'Fé Convivial est un lieu pour se retrouver entre amis, entre voisins, pour rencontrer de nouvelles personnes...

C'est également l'occasion de débattre de différents sujets, de suggérer ou proposer des sorties, des projets, etc.

Venez prendre un café ou un thé, discuter autour de gâteaux (parfois faits maison).
Journaux locaux, magazines en tous genres sont à votre disposition.



Gratuit*
Ouvert à tous



Le K'Fé a lieu le mercredi de 9h30 à 12h*
dans la cuisine située à l'étage de la MPT
en présence d'une animatrice.
N'hésitez pas à venir le découvrir !

*Adhésion obligatoire

Informatique

Permanence écrivain numérique

Vous avez une question concernant l'informatique, votre ordinateur ou internet ?
Vous bloquez ou rencontrez une difficulté face à un logiciel, une mise à jour, réaliser une démarche administrative ?

Gratuit*

Tous les jeudis, de 10h à 12h, une permanence libre, ouverte à tous et gratuite* est proposée dans la salle informatique afin de rencontrer l'encadrant des ateliers pour poser vos questions, comprendre et « débloquer » la situation.

Initiation à la tablette

Les jeudis de 15h30 à 17h30
10/01, 17/01, 24/01, 31/01, 07/02

5 séances
71 €*

Ces cours ont pour objectif de vous faire acquérir les bases (installer une application, naviguer sur internet, etc.) et d'être autonome et de vous servir rapidement d'une tablette.

Ce stage est destiné à toute personne débutante.

*Adhésion obligatoire

Informatique

Gratuit *

Visas internet

Il s'agit d'une formation d'une dizaine d'heures, réparties en quatre à cinq séances, qui se déroule en petit groupes (6 personnes) dans la salle informatique à l'étage de la Maison Pour Tous.

Le Visa Internet permet de former les stagiaires sur :

- Le fonctionnement de base d'un ordinateur et de ses périphériques (clavier, souris, etc.)
- L'environnement Windows (bureau, fenêtres, etc.)
- La découverte Internet (recherches simples, navigation sur différents sites)
- La création d'une adresse e-mail et l'envoi d'e-mail.

Financé par la région Bretagne dans le but de permettre à tout Breton de plus de 17 ans d'acquérir les notions de bases à l'utilisation de l'informatique, ce stage est gratuit pour les bénéficiaires.

A noter : le Visa est réservé aux personnes n'ayant pas ou peu utilisé un ordinateur. Plusieurs sessions sont proposées au cours de l'année, merci de nous contacter pour plus de renseignements et/ou inscriptions.

Lundi 14, mercredi 16, lundi 21, mercredi 23 janvier de 10h à 12h30

*Adhésion obligatoire

Tarifs et modalités d'inscriptions

Tarif adhésion :

Carte individuelle : 10 € - Carte familiale : 15 € -

Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (**sur justificatifs**) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer . Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit vous le calculez vous-même en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer

| Quotient | Tranche 1 | Tranche 2 | Tranche 3 | Tranche 4 |
|----------|-------------------|------------------|-------------------|--------------------|
| | inférieur à 650 € | De 651 € à 850 € | De 851 € à 1100 € | Supérieur à 1101 € |

| | Tranche 1 | | Tranche 2 | | Tranche 3 | | Tranche 4 | |
|----------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
| | Enfant | Adulte | Enfant | Adulte | Enfant | Adulte | Enfant | Adulte |
| Tarif A* | 1 € | 3 € | 1 € | 3 € | 1 € | 3 € | 1 € | 3 € |
| Tarif B* | 2.50 € | 5 € | 3 € | 6 € | 3.50 € | 7 € | 4 € | 8 € |
| Tarif C* | 3.50 € | 7 € | 4 € | 8 € | 4.50 € | 9 € | 5 € | 10 € |
| Tarif D* | 1 € | 3 € | 2 € | 4 € | 3 € | 5 € | 4 € | 6 € |

Tarif A* : Economique, **Tarif B*** : Sortie Classique, **Tarif C*** : Sortie Exceptionnelle, **Tarif D*** : Sortie Culturelle

Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social
Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

02 98 66 08 03 - mpt.centresocial@gmail.com - www.mptcentresocial.com
vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

En cas de désistement de dernière minute, merci de contacter Laura au 06 71 06 75 20

Modalités :

- L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions se font physiquement à l'accueil. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte.

Le règlement s'effectue au moment des inscriptions.

**Les désistements après la date limite d'inscription
seront remboursés sous forme d'avoir uniquement sur justificatif.**

- Venez nous rejoindre !
- Nous vous proposons de participer à l'organisation et à la programmation des différentes activités. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas et contactez-nous!

Nos Partenaires



PONT-L'ABBÉ
Pour Tous - Association

