

# Maison Pour Tous - Centre Social

**Sorties et Animations  
Automne Hiver 2017-2018**



***Inscriptions à partir du lundi 18 septembre 2017***

# Atelier en famille - Cuisine

La MPT-Centre Social propose aux parents et enfants de partager un moment de découverte et de plaisir culinaire.

Les recettes sont inspirées par la saisonnalité des produits et des fêtes culturelles et traditionnelles.

**Samedi 23 septembre**

Les pâtes !

De 10h à 11h30 – dès 3 ans

**Samedi 18 novembre**

Le fromage !

De 10h à 11h30 – dès 3 ans

**Tarif**  
**5€ / famille\***

*Nombre de places limité.*

***Inscription à partir du lundi 18 septembre***

***\*Adhésion obligatoire***

**Samedi 30 septembre**

# Portes ouvertes autour du jeu

14h30-18h

La MPT vous invite à découvrir une multitude de jeux ! Jeux de coopération, de stratégie, de mémoire, grands jeux, il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts.

Jouer c'est l'occasion de partager un moment  
en famille ou entre amis !

**Temps ouvert à tous adhérents ou non – Gratuit !**  
**Rendez-vous dans la grande salle de la MPT**



Mercredi 4 octobre



Dans le cadre de la semaine bleue,  
en partenariat avec les EPADH et le CCAS,  
nous vous proposons une

# Projection Cinéma à 14h30 à la MPT

« Ma famille t'adore déjà », c'est une comédie tendre et attachante, qui parle des liens familiaux, des apparences et de l'acceptation des autres. C'est l'histoire de Julien, un trentenaire fou d'amour pour Eva qui passe son premier week end dans sa belle-famille. Cette rencontre pleine de péripéties va s'avérer déroutante pour chacun.

**Gratuit**

**Sur inscription avant le 3 octobre**

# *Les astuces du mercredi*

De 18h à 20h, le deuxième mercredi de chaque mois, la MPT vous propose un temps de création et d'échange. Sur des thèmes tels que le bien être, la cuisine ou la déco, cet atelier vous proposera découvertes et astuces à petit prix, avec des produits de tous les jours naturels et/ou de récup'.

**Mercredi 11 octobre** : Bien être : créer vos cosmétiques depuis votre cuisine !  
Spécial cheveux

**Mercredi 8 novembre** : Cuisine : de la gourmandise et des graines

**Mercredi 13 décembre** : Déco : dresser une table de Noël avec un petit budget

**Mercredi 10 Janvier** : Produits ménagers au naturel : créez-les vous-mêmes



**Inscription obligatoire**  
*Adhésion obligatoire*

Dimanche 22 octobre

Ouvert à tous !

2 €

# Projection Cinéma à 15h au Triskell

LE TRISKELL  
PONT-L'ABBÉ



*Dans le cadre de notre partenariat avec Le Triskell et du festival SPOK, la MPT vous invite à la projection de « Yoyo ».*

1925, un milliardaire solitaire mène une existence morose dans son immense château. Un jour, il retrouve son ancien amour de jeunesse, une fille devenue écuyère dans un cirque itinérant. Cette dernière lui apprend qu'il est le père de Yoyo, le petit clown. Ruiné par le krach de 1929, l'aristocrate décide de tout quitter pour sillonner les routes de France avec la petite troupe de saltimbanques... Une œuvre précise, subtile et d'une grande fraîcheur poétique. Un chef-d'œuvre absolu du génial Pierre Étaix !

Mardi 24 octobre

# Sortie Culturelle

«Maison des jeux Bretons»

*Saint Jean Trolimon*

Ici, pas de visites à n'en plus finir, ni de textes ennuyeux et longs à lire, ...!

La MPT vous propose de découvrir ces jeux bretons, et pour cela quoi de mieux que ... de jouer bien sûr .

Jeux de quilles, jeux de boules, jeux de palets. Testez votre habileté sur le birinig, le boulden, les palets sur planche, ... Une matinée de bonne humeur ponctuée de rire et de curiosité, le tout dans une ambiance fair play et bonne enfant !

**Départ** : 9h30 à la MPT

**Retour** : 12h30 à la MPT

Transport en co-voiturage\*\*

\*Adhésion obligatoire

\*\* Participation libre pour le conducteur



**Tarif : A\***

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le 20 octobre*

*\* voir modalités en dernières pages*



**Mercredi 25 octobre**

# «La Patouille des Fripouilles»

## Atelier adultes / enfants dès 3 ans

La patouille des fripouilles c'est un moment créatif en famille, autour d'une thématique.

C'est un peu la récré des petits et des grands, où les enfants découpent, collent, manipulent, peignent, touchent et découvrent du bout des doigts.

Les enfants entraîneront les parents dans leurs sillons...

Le jardinage sera à l'honneur en ce mois d'octobre !

*Prévoir une tenue confortable et ne craignant pas les salissures.*

De 15h à  
17h30

Grande  
salle  
MPT



2€/Famille

Sur inscription

*\*Adhésion obligatoire*



Vendredi 27 octobre

# SOIREE JEUX

Ouvert  
à tous !

Il se trame des choses étranges depuis quelques temps dans une rue sombre de Pont l'Abbé, la nuit laisse place à de terribles forfaits, c'est là l'œuvre de créatures malfaisantes peuplant les ténèbres...

Que vous ayez les dents longues ou l'âme d'un doux petit agneau, n'hésitez pas à rejoindre les rangs des chasseurs de loups, des innocentes petites filles, sorcières et autres êtres fantastiques.

Débutant ou connaisseur  
chacun est le bienvenu

(explication des règles  
avant le début du jeu).



Rendez-vous 20h  
à la MPT

Tarif 1€

Inscription obligatoire  
avant le 23 octobre

*Durée environ  
30 minutes*

# Prêt d'jeux



- La MPT met à la disposition de ses adhérents, près de 200 jeux !
- Pour les emprunter, rien de plus simple, une animatrice est là pour vous conseiller et vous accueillir !

## Permanences

**Les mercredis**

de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

**Tous les vendredis**

entre 9h et 12h30

**Tarif** : 1€/jeu emprunté  
ou 15€\* l'abonnement

*\*Adhésion obligatoire*



Samedi 28 octobre

# Sortie Culturelle

«Concert Jazz Manouche»

Salle le Triskell - Pont-l'Abbé

*Dans le cadre du Festival Spok*

La MPT vous invite à swinguer !!!

**Gwen Cahue** fait partie de la nouvelle génération jazz manouche. Un guitariste virtuose qui allie décontraction et flamboyance dans son improvisation et ses compositions. À 28 ans seulement, ses rencontres musicales et sa participation à différents projets lui ont déjà permis d'atteindre les sommets du Jazz Manouche ! Accompagné de **Thomas Le Briz**, guitariste du « Swing of France », les deux compères nous promettent une soirée placée sous le signe de l'énergie !



**Rendez-vous** : 19h30 devant le Triskell

**Tarif : A\***

*\*Adhésion obligatoire*

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le 20 octobre*

*\* voir modalités en dernières pages*

Judi 2 novembre

# Sortie Découverte

## Le Léon dans la peau !

Après une brève pause au cœur de la Tour Tanguy à Brest, la MPT vous propose de découvrir l'Abbaye de Daoulas. Cette année, l'Abbaye est « à fleur de peau » et propose un parcours dans la fabrique des apparences, une exploration de l'immense territoire qu'est la peau !

### Deux visites au choix :

- Parcours intérieur : exposition + atelier peau et dessin, accès aux jardins
- Parcours extérieur : visite guidée des jardins + atelier parfum, accès à l'exposition intérieure

Départ : 8h30 de la MPT

Retour : 18h à la MPT

N'oubliez pas votre pique-nique

Transport en autocar

*\*Adhésion obligatoire*



**Tarif : B\***

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le 27 octobre*

*\* voir modalités en dernières pages*

Dimanche 5 novembre

Ouvert à tous !

2 €



# Projection Cinéma à 15h30 au Triskell

LE **TRISKELL**  
PONT-L'ABBÉ

Bastien, 13 ans, est au centre d'une famille recomposée : 6 demi-frères et soeurs, 8 « parents » et autant de maisons. Son emploi du temps familial est bien plus complexe que celui du collège... Trop c'est trop : les enfants décident de faire leur révolution et inversent les règles. Tous ensemble, ils squattent un grand appart', et ce sera désormais aux parents de se déplacer !

***Projection cinéma tout public ouvert à tous, adhérents ou non !***

***Billetterie sur place.***

***Vente de boissons, gâteaux et friandises.***



# Fête de La Famille

La fête de la famille, c'est une journée, plusieurs ambiances, différentes animations de 0 à 95 ans, le tout autour de cette thématique riche et complexe qu'est la famille...La famille au sens large

C'est aussi de la bonne humeur, des rires, des jeux, des expériences, des animations et de la détente.

Cette journée est organisée par les bénévoles et professionnels qui composent le Réseau Parentalité du Pays Bigouden.

Ces animations sont gratuites et ouvertes à tous, pas besoin d'adhésion !

Vous êtes les bienvenus **à la salle Croas Ver de Combrit dès 10h** et tout au long de la journée...



## Dimanche 19 Novembre

# Sortie Découverte

## Noël à Locronan

Des chalets, sapins et autre père Noël, des guirlandes et des illuminations, c'est dans cette atmosphère festive que la MPT vous propose de vous promener.

Vous pourrez déambuler au milieu du marché de Noël, parmi les parfums de cannelle et d'épices, et pourquoi pas déguster un chocolat chaud ou une crêpe sous la brise hivernale.



**Gratuit\***

**Départ** : 15h30 de la MPT

**Retour** : 20h à la MPT

Transport en co-voiturage\*\*

*\*Adhésion obligatoire*

*\*\* Participation libre pour le conducteur*

*Inscription avant le 8 décembre*

*\* voir modalités en dernières pages*



# LA MPT FÊTE NOËL

Ouvert à tous !

16 décembre

Gratuit

*Dès 15h au Patronage Laïque*

C'est autour d'une histoire que la MPT vous propose de se retrouver, pour fêter avec un peu d'avance la magie de Noël...

Un conte, simple et chaleureux, un peu de rêves et de frissons, du rire, de la complicité et de l'échange, une pincée de malice et une pointe d'espièglerie ce sont les ingrédients de cette après-midi festive et animée.

Olivier Hédin, conteur pareil à ceux d'autrefois vous entraînera dans son univers et vous fera partager son énergie et son verbe !



vers 16h30 un goûter partagé\*  
vous sera proposé,  
avec qui sait ...  
la visite du Père Noël !

*\*Chacun est invité à apporter une petite douceur  
(gâteaux, chocolats, etc.)*

# Sortie Culturelle

«Le chat n'a que faire des souris mortes»

Ciompagnie Pour Ainsi Dire

Salle le Triskell - Pont-l'Abbé

*Théâtre en famille à partir de 8 ans*



Deux garçons assis au bord d'un lac. Hier, ils étaient déjà là et demain ils y seront encore. Si y en n'a pas un qui se décide à faire quelque chose, ça peut durer longtemps comme ça.

Sur les deux, on ne sait pas lequel est qui. L'un se dit le meilleur ami de l'autre, mais c'est plutôt l'autre qui n'arrive pas à se défaire de l'un. En tout cas, sur les deux, y en a un qui a bien du souci à se faire. Et c'est pas forcément celui qui le dit.

*« Je suis comme le chat qui ne se soucie guère des souris mortes ».*

*Méphistophélès*

**Rendez-vous** : 18h30 devant le Triskell

*\*Adhésion obligatoire*

**Tarif : A\***

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le 15 décembre*

*\* voir modalités en dernières pages*

Mercredi 27 décembre

Ouvert à tous !

2 €

# Projection Cinéma à 15h30 au Triskell

LE **TRISKELL**  
PONT-L'ABBÉ



Paris, 1910. Madame de Bonnefamille, millionnaire excentrique, vit seule entourée de ses chats : Duchesse et ses trois petits, Marie, Toulouse et Berlioz. Un jour, elle convie son notaire pour léguer toute sa fortune à ses compagnons à quatre pattes. Cependant, une clause du testament stipule qu'à la mort des chats, ses biens iront à son maître d'hôtel, Edgar. Ce dernier, entendant la nouvelle, décide d'éliminer ces héritiers.

La MPT vous propose ce classique de Disney ... un moment à partager avec ses enfants et petits enfants, en famille, entre amis, dans un climat de tendresse et de douce nostalgie. *Vente de boissons, gâteaux et friandises.*

**Samedi 13 janvier**

# GALETTE DES ROIS

La MPT vous donne rendez-vous pour partager la traditionnelle galette des rois.



Un moment festif, amical et chaleureux et l'occasion pour chacun de se retrouver, de discuter et de s'amuser !

**Rendez-vous à partir de 10h  
dans la grande salle de la MPT**

*Réservé aux adhérents*

Samedi 27 janvier

# Sortie Découverte

## Bowling - Quimper



Tant attendue, devenue un classique de l'hiver : la sortie au Bowling !!

Les vainqueurs de l'année précédente remettent leur titre en jeu, venez les défier !!

Munissez vous d'un zeste d'adresse, d'une dose de bonne humeur et de beaucoup de fair play, pour venir tester votre habileté autour d'un tournoi ludique !

**Départ** : 9h30 de la MPT

**Retour** : 12h à la MPT

**Tarif : A\***

Transport en co-voiturage\*\*

**Règlement obligatoire lors des inscriptions**

*Inscription avant le 25 janvier*

*\* voir modalités en dernières pages*

*\*Adhésion obligatoire*

*\*\* Participation libre pour le conducteur*

# Ateliers FLASH

Les ateliers flash sont des ateliers thématiques d'une à trois séances portant sur l'utilisation d'un logiciel ou l'apprentissage d'une technique.

Facebook	9 novembre de 10h30 à 12h	1 séance de 1h30	12 €* 
Framadate <i>Organiser une date de réunion (famille, travail, etc.)</i>	21 décembre de 10h30 à 12h	1 séance de 1h30	12 €* 
Gestion des dossiers	11 janvier de 10h30 à 12h	1 séance de 1h30	12 €* 
Envoyer des photos par email	11 janvier de 13h30 à 15h	1 séance de 1h30	12 €* 
Découvrir le cloud	11 janvier de 15h à 16h30	1 séance de 1h30	12 €* 
Télécharger et installer un programme Entretenir et nettoyer son ordinateur	9 janvier de 13h30 à 16h30	1 séance de 3h	20 €* 
Photo box <i>(Photobox est un service de création d'album photo, impression classique ou album)</i>	16, 23, 30 novembre de 10h30 à 12h	3 séances de 1h30	30 €* 

*\*Adhésion obligatoire*



# Le K'fé Convivial

Le K'Fé Convivial est un lieu pour se retrouver entre amis, entre voisins, pour rencontrer de nouvelles personnes...

C'est également l'occasion de débattre de différents sujets, de suggérer ou proposer des sorties, des projets, etc.

Venez prendre un café ou un thé, discuter autour de gâteaux (parfois faits maison). Journaux locaux, magazines en tous genres sont à votre disposition.



**Le K'Fé a lieu le mercredi de 9h30 à 12h\***  
dans la cuisine située à l'étage de la MPT  
en présence d'une animatrice.  
N'hésitez pas à venir le découvrir !



*\*Adhésion obligatoire*



## Tarifs et modalités d'inscriptions

### Tarif adhésion :

Carte individuelle : 10 € - Carte familiale : 15 € -

### Tarif en fonction des revenus et du type des sorties

Des tarifs préférentiels (sur justificatifs) peuvent être consentis en fonction de vos revenus et/ou de la composition de votre foyer . Pour connaître votre quotient, 2 options s'offrent à vous :

- soit via votre compte CAF (quotient familial)
- soit vous le calculez vous-même en divisant votre revenu fiscal de référence (montant indiqué sur votre avis d'imposition) par 12 puis par le nombre de part(s) composant votre foyer

Quotient	Tranche 1	Tranche 2	Tranche 3	Tranche 4
	inférieur à 650 €	De 651 € à 850 €	De 851 € à 1100 €	Supérieur à 1101 €

	Tranche 1		Tranche 2		Tranche 3		Tranche 4	
	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte	Enfant	Adulte
Tarif A*	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €	1 €	3 €
Tarif B*	2.50 €	5 €	3 €	6 €	3.50 €	7 €	4 €	8 €
Tarif C*	3.50 €	7 €	4 €	8 €	4.50 €	9 €	5 €	10 €

Tarif A\* : Economique, Tarif B\* : Sortie Classique, Tarif C\* : Sortie Exceptionnelle.

# Renseignements et modalités

La Maison Pour Tous - Centre Social  
Rue du Petit Train - 29120 Pont-L'Abbé

02 98 66 08 03 - [mpt.centresocial@gmail.com](mailto:mpt.centresocial@gmail.com) - [www.mptcentresocial.com](http://www.mptcentresocial.com)  
vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

**En cas de désistement de dernière minute, merci de contacter Laura ou Maëlle au 06 71 06 75 20**

## Modalités :

L'inscription aux différentes sorties et activités est obligatoire car le nombre de places est limité. Afin de garantir l'accessibilité aux sorties en autocar à tous les adhérents, un choix par ordre de préférence vous sera demandé lors de votre inscription. Les inscriptions se font physiquement à l'accueil. Seules les inscriptions relatives à une carte d'adhésion individuelle ou familiale sont prises en compte.

**Le règlement s'effectue au moment des inscriptions.**

**Les désistements après la date limite d'inscription seront remboursés uniquement sur justificatif.**

Venez nous rejoindre !

Nous vous proposons de participer à l'organisation et à la programmation des différentes activités. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas et contactez-nous !

## Nos Partenaires

